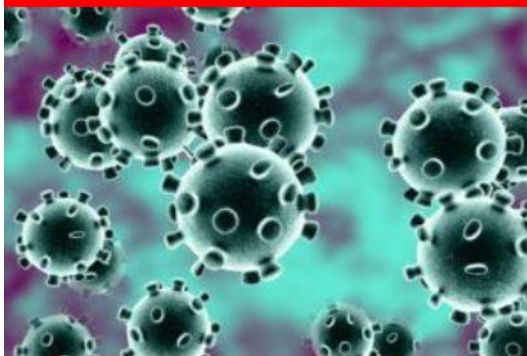


CORONA VIRUS SARS-CoV-2



BOLEZEN COVID-19

VARUJMO ZDRAVJE!



Občina Ankarano
Comune di Ancarano

Ankarano, 3. 4. 2020

02

»KO V KROŠNJAH ZAHRUME VIHARJI, SE ZAVEMO SVOJIH KORENIN«

Danes (op. a. četrtek, 26. marca) je v Ankaranu pravi zimskidan kljub koledarski pomladi. Mraz, razpenjeno morje in oljke, ki globoko ukoreninjene v istrski zemlji kljubujejo burji, kot bi povzele misel pesnika Mateja Bora: **»Ko v krošnjah zahrume viharji, se zavemo svojih korenin«**. In prav to naj nam bo vodilo v boju s koronavirusom. Sloga, razumevanje in medsebojna pomoč nas Ankarančanov, Slovencev, Evrope ter vsega človeštva je pot do zmage v spopadu civilizacije 21. stoletja z nevidnim povzročiteljem pandemije.

Virus nas spremlja od pradavnine in se nam prilagaja, skladno z zakoni narave. Zakon narave je tudi končna zmaga dobrega nad slabim. To nam bo uspelo. **Moramo le opustiti razvade iz obdobja izobilja, kulturno in humano prevrednotiti globalizacijo, gojiti človeku prirojene vrline ter sobivati z naravo.** Naša občina bo to lažje dosegla, saj ji je bila skrb za varstvo neokrnjenega okolja vcepljena že ob ustanovitvi. Pozidava ni pretirana, zrak in morje sta relativno neonesnažena, oko se spočije na vinogradih in oljčnikih, krajinski park je zaščiten za prihodnje rodove.

V Ankaranu, najmlajši slovenski občini, smo ekološko naravnani. Zgodovinsko pa je bil naš polotok namenjen zdravstveni dejavnosti že v srednjem veku, ko so na Lazaretu preprečevali prenos kužnih bolezni. Zaradi naravnih danosti okolja so v začetku dvajsetega stoletja v sedanjem Sončnem parku ustanovili sanatorij za pljučno, v Valdoltri pa za kostno tuberkulozo. Slednji je prerasel v Ortopedsko bolnišnico Valdoltra, danes vodilno v Sloveniji in ugledno v svetu. Za to gre zahvala požrtvovalnemu delu rodov zdravnikov, sester in ostalih sodelavcev, ki so sledili viziji pomembnosti razvoja javnega zdravstva. Ob bolnišnici in z njo je skozi desetletja nastajal in rasel tudi Ankarano. Tako bo tudi v prihodnosti, ko bo korona virus premagan, zahvaljujoč požrtvovalnim naporom delavcev v zdravstvu in ostalih življenjsko pomembnih dejavnostih. Vendar ne brez sodelovanja vseh nas. **Biti moramo odgovorni pri izvajanju ukrepov za preprečevanje širjenja okužbe in s tem solidarni do soljudi, da bomo skupno dosegli konec pandemije.** Tedaj res ne bo »nikoli več tako, kot je bilo«. Verjamem, da bo bolje, le človeštvo bo moralo vzdrževati plamen humanosti, ki je vzplamtel v sedanji krizi.

Varujmo Zdravje!

Venčeslav Pišot

OSTANIMO DOMA!

Minila sta prva dva tedna od razglasitve epidemije covid-19 v Sloveniji. In čeprav se je sprva marsikomu zdelo, da ni tako hudo, zavedanje o resnosti situacije iz dneva v dan narašča. Število obolelih in okuženih ter hospitaliziranih se povečuje z veliko hitrostjo, zaostrejuje se ukrepi na državni in lokalni ravni. Po dobrih dveh tednih od zaprtja šol in vrtcev je bil konec marca sprejet odlok, ki prepoveduje prehajanje med občinami brez utemeljenega razloga. »Vrag je vzel šalo,« so bile besede ministra za notranje zadeve. Da epidemija ni šala, smo v Ankaranu razumeli zelo hitro. Od 24. februarja, ko so stekle prve aktivnosti, in nato 14. marca, ko je Občina Ankaran ustanovila svoj krizni štab za soočanje z epidemijo covid-19, slednji neutrudno pripravlja vse potrebno za takojšnjo zaščito svojih občanov in občine kot tudi za morebitne scenarije poslabšanja razmer.

Prva aktivnost kriznega štaba je bila vzpostavitev klicnega centra, kjer sodelavci Občine Ankaran in prostovoljci zagotavljajo pomoč pri dostavi hrane in najnujnejših zdravil ter pri varstvu otrok za starše z nujno prisotnostjo v službah, dodatna skupina prostovoljcev pa pomaga pri različnih aktivnostih na terenu. Nadaljevalo se je z zaščitnimi ukrepi po kraju, ki intenzivno potekajo vse dni. Izvedene aktivnosti zadnjih dveh tednov so predstavljene v nadaljevanju.

Ker so za pravilno odločanje vsakega posameznika potrebne informacije, Občina Ankaran veliko naporov vlaga v pravočasno in dosledno informiranje občanov. Vse novosti se sproti sporočajo prek razpoložljivih komunikacijskih kanalov: e-pošte, oglasnih desk, družabnih omrežij in sredstev javnega obveščanja. Z zavedanjem, da je v občini tudi veliko starejših prebivalcev, malo manj večjih sodobnih elektronskih komunikacij, je v času epidemije vpeljan dodatni komunikacijski kanal, izredno glasilo »**VARUJMO ZDRAVJE!**«, kjer so objavljene razmeram prilagojene, verodostojne vsebine. Občina Ankaran bo še naprej občanom zagotavljala vse potrebne informacije, zato vabljeni k spremljanju občinskih komunikacijskih kanalov kot tudi sredstev javnega obveščanja. Okrepljeno komuniciranje se bo nadaljevalo ves čas trajanja epidemije. Novice bo Občina Ankaran objavljala na **občinski spletni strani www.obcina-ankaran.si, oglasnih deskah, Facebook profilu »Občina Ankaran«** in v **izrednem glasilu »VARUJMO ZDRAVJE«**. Če želite novice prejeti takoj ob objavi, pa vljudno vabljeni, da to sporočite na e-naslov info@obcina-ankaran.si.

Podatki kažejo, da je obalna regija v primerjavi s Slovenijo manj okužena. Morda k temu pripomore bližina Italije, tradicionalna navezanost na italijansko skupnost in dvojezičnost območja, zaradi česar veliko intenzivneje doživljamo že dlje trajajočo stisko naših sosedov. Ali pa smo zgolj dovolj resno, zrelo in odgovorno razumeli, da je ta trenutek naše edino orožje proti koronavirusu to, da mu ne damo priložnosti širjenja. V vsakem primeru: **Hvala, ker disciplinirano in z razumevanjem spoštujete vladne odloke in navodila lokalne skupnosti!**

Ohranimo tako raven razumevanja do konca tega napornega obdobja, kajti le z izolacijo učinkovito preprečujemo širjenje okužbe. **Ostanimo doma – obvarujmo sebe in svoje bližnje!**

ZAHVALA VSEM

V sredo, 25. marca 2020, je neznani občan na parkirišču v Ankaranu našel izgubljeni denar in ga izročil policistom. Lastnik, ki je izgubo tudi prijavil, je tako zaradi poštenosti najditelja izgubljeni denar dobil nazaj.

Vodstvo Občine Ankaran izraža javno pohvalo in zahvalo neznanemu najditelju za to plemenito delo.

Ob tej priložnosti se zahvaljujemo tudi vsem sodelavcem, aktivistom in prostovoljcem, ki požrtvovalno opravljate delo v okoliščinah povečanega tveganja za okužbo. Dodatno se zahvaljujemo prav vsem za odlično obnašanje in delovanje v kriznih razmerah ter za dosledno spoštovanje ukrepov Vlade Republike Slovenije in Občine Ankaran za zaježitev epidemije COVID-19 v naši lokalni skupnosti. Bodimo vzor še naprej, krepimo solidarnost, medsebojno pomoč in prijazno spoštljivost ter spodbujajmo soobčanke in soobčane v našem skupnem boju proti bolezni.

Vodstvo Kriznega štaba COVID-19 in Občine Ankaran

POMEMBNEJŠI SPREJETI UKREPI VLADE RS IN IZVAJANJE UKREPOV V OBČINI ANKARAN

Občina Ankaran je takoj po ustanovitvi Kriznega štaba Covid-19 dne 14. marca 2020 začela izvajati vladne ukrepe v povezavi s preprečevanjem širitve novega koronavirusa SARS-CoV-2; poleg tega je tudi sprejela nekatere dodatne ukrepe za zaježitev širjenja okužbe. Ukrepi, sprejeti do vključno 16. marca 2020, so bili predstavljeni v prejšnji številki izrednega glasila **VARUJMO ZDRAVJE! 01**. Zatem so pristojni organi RS in Občine Ankaran sprejeli še naslednje, dodatne ukrepe:

16. marec 2020	Vlada RS je sprejela Odlok o začasni prepovedi prodaje blaga in storitev potrošnikom v RS, ki narekuje zaprtje vseh gostinskih in ostalih storitvenih lokalov . Izvzeti so ponudba in prodaja blaga in storitev na daljavo ter prodajalne z živili, vključno s prodajo kmetijskih pridelkov na kmetiji, lekarne, prodajalne z medicinskimi in ortopedskimi pripomočki, program vrt in kmetijstvo v prodajalnah, kmetijske prodajalne, bencinski servisi, banke, pošte, dostavne službe, trafike in kioski za prodajo časopisov in revij ter druge nujne storitve za zagotavljanje javne varnosti in zdravja.
18. marec 2020	Izdana je bila odredba Civilne zaščite Občine Ankaran o takojšnji prepovedi kurjenja v naravnem okolju za celotno območje občine Ankarana. Namen odredbe je zagotavljanje pripravljenosti javne gasilske službe za morebitno pomoč pri preprečevanju širjenja okužb z virusom SARS CoV-2.

19. marec 2020	Uprava RS za zaščito in reševanje je razglasila veliko požarno ogroženost naravnega okolja na območju celotne Slovenije , z izjemo območij s snežno odejo.
19. marec 2020	Državni zbor RS je sprejel prvi sveženj zakonov za blaženje posledic epidemije COVID-19.
20. in 21. marec 2020	V Občini Ankaran je bilo izvedeno razkuževanje javnih površin in urbane opreme (zabojniki za odpadke na ekoloških otokih).
20. marec 2020	V veljavo je stopil Odlok Vlade RS o začasni splošni prepovedi gibanja in zbiranja ljudi na javnih mestih in površinah v RS . Skladno z odlokom je do nadaljnjega gibanje, dostop in zadrževanje na javnem kraju ob upoštevanju ohranjanja varne razdalje do drugih oseb omejeno na: prihod in odhod na delo ter izvajanje delovnih nalog, dostop do lekarne in zdravstvenih ambulant, dostop do trgovine z živili, bencinske črpalke, banke in pošte, dostop do storitev za osebe s posebnimi potrebami, dostop do opravljanja gospodarskih, kmetijskih in gozdarskih dejavnosti ter dostop do javnih parkov in drugih sprehajalnih površin. Za vstop v vse zgoraj navedene storitvene objekte oz. na javne površine velja posamičen vstop . Na javnih površinah se izjemoma lahko gibljejo tudi: skupine oseb, če gre za ožje družinske člane ali člane skupnega gospodinjstva in če je ob tem gibanju mogoče zagotoviti varno razdaljo do gibanja podobnih skupin ter skupine sodelavcev do največ 5 oseb, če uporabljajo skupni osebni prevoz na delo ali so vpoklicani za opravljanje nalog v okviru Civilne zaščite.
20. marec 2020	Sprejet je bil dopolnjen odlok Vlade RS o začasni prepovedi ponujanja in prodaje blaga in storitev potrošnikom, po katerem je bil določen nov obratovalni čas za prodajalne z živili od 8. do 20. ure , ob nedeljah in praznikih so vse prodajalne zaprte, z izjemo bencinskih servisov in lekarn, ki lahko obratujejo. Posebna skrb je namenjena ranljivim skupinam – invalidom, upokojencem in nosečnicam , ki jim je v času od 8. do 10. ure zagotovljena prednost pri vstopu v trgovino in nakupu .
21. marec 2020	Odlok Vlade je za prodajalne, ki v pretežni meri prodajajo živila, vključno s prodajo kmetijskih pridelkov na kmetiji, določil obratovalni čas od vsaj 8. ure in najmanj do 18. ure.
21. marec 2020	Sprejet je bil Odlok Vlade RS o začasnem neplačevanju prispevkov za zagotavljanje podpor proizvodnji električne energije v soproizvodnji z visokim izkoristkom in iz obnovljivih virov energije za male poslovne odjemalce in gospodinjstve odjemalce električne energije, ki bo po ocenah znižal račun za električno energijo za povprečno gospodinjstvo za okrog 20 odstotkov. Odlok velja za obdobje od 1. marca 2020 do 31. maja 2020.
23. marec 2020	Tržnica Ankaran je zaradi epidemije bolezni COVID-19 do nadaljnjega zaprta. Na občinski spletni strani www.obcina-ankaran.si in na oglasnih deskah v centru Ankarana so objavljeni kontakti kmetijskih obratov, ki ponujajo dostavo na dom . S tem je občanom omogočeno, da lahko tudi v času epidemije kupujejo zelenjavo in druge sveže pridelke ter domače proizvode prodajalcev -

	ponudnikov ankaranske tržnice. O dostavi oz. prevzemu se dogovorite neposredno s prodajalci.
24. marec 2020	Vlada RS je predstavila paket protikriznih ukrepov , t. i. »protikorona« paket ukrepov za pomoč prebivalstvu in gospodarstvu in ga predložila v obravnavo Državnemu zboru.
25. marec 2020	Na vse klopce na območju občine (vključno s področjema kampa Adria Ankaran in Mladinskega zdravilišča in letovišča Debeli rtič) so bila nameščena opozorila , ki občane opozarjajo o nevarnosti posedanja na klopcah zaradi možnosti prenosa okužbe.
25. marec 2020	V okviru okrepljenega razkuževanja javnih površin v občini Ankaran , ki se osredotoča na štiri ključne, najbolj obiskane lokacije (pred vhodom v trgovino, pekarno, pošto in banko) so bile na te lokacije bile nameščene razkuževalne bariere – poliuretanske preproge, ki se jih nekajkrat dnevno napojijo z razkužilom, ljudje pa si s prehodom preko preproge razkužijo čevlje.
28. marec 2020	Vlada RS je sprejela predlog zakona o interventnih ukrepih za omilitev posledic epidemije nalezljive bolezni SARS-CoV-2 (COVID-19) za državljane in gospodarstvo, ki je namenjen predvsem ohranjanju delovnih mest in izboljšanju socialnega položaja tistih, ki so v epidemiji najbolj ranljivi. Predlog ukrepov bi po potrditvi v državnem zboru tako zadeval delavce na čakanju, samozaposlene, upokojene, redne študente, prejemnike socialne pomoči in varstvenega dodatka, velike družine, nosilce kmetij . Delavcem na čakanju bi država v času epidemije pokrila prispevke, breme bolniških odsotnosti med tem časom pa bi od prvega dne prevzela zdravstvena zavarovalnica. Za prizadete samozaposlene se uvajata temeljni dohodek in odpis obveznosti. Redni študenti, prejemniki socialne pomoči, varstvenega dodatka in velike družine bi prejeli enkratni krizni dodatek. Nosilci kmetij bi lahko zaprosili za temeljni dohodek. Zaposleni v gospodarstvu , ki so bili med epidemijo bolj obremenjeni, bi lahko dobili dodatek za nevarnost in posebne obremenitve. Delodajalcem bodo namenjeni ukrepi za zagotavljanje delovanja podjetij, ki se dotikajo tako ohranitve delovnih mest kot tudi izboljšanja likvidnosti gospodarskih družb . Pomoč se obeta tudi znanstveno –raziskovalnim projektom . Znižale se bodo funkcinarske plače in sejnine na državni ravni . Omenjeni ukrepi bodo veljali do 31. maja , možno jih bo podaljšati, če se razmere ne bodo izboljšale.
29. marec 2020	Vlada RS je izdala odlok o obveznem razkuževanju večstanovanjskih stavb , ki določa obvezno razkuževanje opreme v skupnih prostorih v večstanovanjski stavbi ali ob njej najmanj dvakrat na dan . Pogostost razkuževanja bo sicer odvisna od števila ljudi, ki živijo v večstanovanjski stavbi. Upravniki večstanovanjskih stavb morajo poskrbeti za najmanj dvakrat dnevno razkuževanje opreme oz. površine: kljuke na vhodu v večstanovanjsko stavbo, ograje v večstanovanjski stavbi, stikala za upravljanje in kabine dvigala, stikala v skupnih prostorih, oprijemala in drugo opremo, kjer je mogoče ob redni uporabi pričakovati več stikov rok s površinami.

29. marec 2020	Veljati je začel prvi sveženj zakonov za ublažitev posledic epidemije koronavirusa: državna pomoč delodajalcem, ki niso mogli zagotoviti dela vsaj 30 % zaposlenim in so jih napotili na čakanje na delo; avtomatičen dveletni odlog socialnih prispevkov samozaposlenih za naslednje tri mesece; oddaja davčnega obračuna za minulo leto in letnega poročila Ajpesu z dvomesečnim zamikom (do 31. maja); možnost odloga posojil za eno leto (oddaja prošnje banki); zaustavitev rokov v upravnih, sodnih in prekrškovnih postopkih; zakonska podlaga za omejitev prometa z živili; njihovega izvoza in uvoza.
29. marec 2020	Vlada RS je izdala odlok, s katerim določa, da je nakupovanje v času od 8. do 10. ure namenjeno izključno ranljivim skupinam, torej invalidom, upokojencem, nosečnicam. Upokojenci lahko opravijo nakup samo v tem času.
30. marec 2020	<p>V veljavo je stopil odlok Vlade RS o začasni splošni prepovedi gibanja in zbiranja ljudi na javnih mestih in površinah v Republiki Sloveniji ter prepovedi gibanja izven občin, ki pa določa naslednje izjeme:</p> <p>Gibanje, (dostop in zadrževanje na javnem kraju) je, ob upoštevanju ohranjanja varne razdalje do drugih oseb, za posameznike dovoljeno za: prihod in odhod na delo ter izvajanje delovnih nalog; opravljanje gospodarskih, kmetijskih in gozdarskih dejavnosti; odpravljanje neposredne nevarnosti za zdravje, življenje in premoženje; varstvo in pomoč osebam, ki so potrebne podpore oz. zaradi oskrbe ali nege družinskih članov; dostop do lekarn, zdravstvenih in sanitarnih storitev; dostop do tujih diplomatskih in konzularnih predstavništav; dostop do storitev za nujne primere; dostop do izvajanja nalog, povezanih z delovanjem pravosodnih organov; dostop do storitev za osebe s posebnimi potrebami; dostop do trgovin z živili in kmetijske neposredne prodaje; dostop do drogerij in drogerijskih marketov; dostop do prodaje medicinskih proizvodov, zdravstvenih in sanitarnih pripomočkov; dostop do mest za prodajo hrane za živali; dostop do prodaje in vzdrževanje varnostnih proizvodov in proizvodov za nujne primere; dostop do kmetijskih trgovin, vključno s klavnicami, in trgovin za prodajo semen, krmil in gnojil; dostop do bencinskih črpalk; dostop do bank in pošt; dostop do dostavnih, čistilnih in higienskih storitev; dostop do komunalnih storitev za upravljanje z odpadki; dostop do avtomobilskih servisov in servisov kmetijske in gozdarske mehanizacije in opreme.</p> <p><u>Če navedene storitve niso zagotovljene v občini prebivališča, je dostop dovoljen v drugo občino, vendar le do najbližje dostopne storitve po javni cesti ali javni poti.</u></p> <p>Pri gibanju in zadrževanju na zaprtem javnem kraju, kjer se izvajajo dovoljene storitve, je ob upoštevanju ohranjanja varne razdalje do drugih oseb obvezna uporaba zaščitne maske ali druge oblike zaščite ustnega in nosnega predela (šal, ruta ali podobne oblike zaščite), ki prekrije nos in usta, ter zaščitnih rokavic. Posameznik, ki ima stalno in začasno prebivališče, je lahko nastanjen samo na enem naslovu prebivanja in ga v času razglašene epidemije ne sme spreminjati oziroma se seliti med obema prebivališčema.</p> <p>Dostop do javnih parkov in drugih sprehajalnih površin je dovoljen le v občini stalnega ali začasnega prebivališča.</p>

	Izvajanje tega odloka poleg pristojnih inšpekcijskih služb nadzoruje tudi policija v okviru svojih pristojnosti.
31. marec 2020	Občinski svet Občine Ankaran je na svoji 2. dopisni seji sprejel smernice za oblikovanje 1. rebalansa proračuna občine, ki je potreben zaradi posledic epidemije. Občina Ankaran bo sprejela paket ukrepov, s katerimi bo v okviru svojih pristojnosti priskočila na pomoč občanom in gospodarstvu v lokalni skupnosti.

RAZKUŽEVANJE JAVNIH POVRŠIN V OBČINI ANKARAN

20. in 21. marca 2020 je v bilo v občini Ankaran **izvedeno razkuževanje javnih površin in urbane opreme (zabojniki za odpadke na ekoloških otokih)**. Prednost so imele najbolj »kritične točke« za prenos virusa oz. okužbe, torej lokacije, kjer se zadržuje največ ljudi (lekarna, trgovina, banka, pošta, parkirišče, zdravstvene ambulante, vhod v OB Valdoltra, ulični sistem...).



Razkuževanje na Lazaretu (foto: Občina Ankaran)

Okrepljeno razkuževanje javnih površin v občini Ankaran pa se **osredotoča na štiri ključne lokacije**, ki jih zaradi nujnosti uporablja večje število ljudi: **pred vhodom v trgovino, pekarno, pošto in banko**. Na te lokacije so bile nameščene razkuževalne bariere – poliuretanske preproge, ki se jih nekajkrat dnevno napoji z razkužilom, ljudje pa si s prehodom preko preproge razkužijo čevlje.

Sočasno z namestitvijo razkuževalnih barier je bil **upravnikom večstanovanjskih zgradb** na območju Ankarana poslan dopis o pomenu upoštevanja ukrepov preprečevanja širjenja virusa, **stanovalcem večstanovanjskih stavb** pa so bila obvestila dostavljena v poštne nabiralnike.



Razkuževanje v središču Ankarana (foto: Občina Ankaran)

Odslej se bo v občini Ankaran redno izvajalo ročno razkuževanje pločnikov in urbane opreme v središču kraja, torej na parkirišču, pločnikih in ob objektih, kjer so nameščene razkuževalne bariere. Nadaljuje se tudi z razkuževanjem smetnjakov na ekoloških otokih.

Prostovoljci Kriznega štaba COVID-19 so v torek, 31. marca, dodatno priskočili na pomoč upokojemcem, ki so tega dne v povečanem številu prišli na banko, bankomat ali pošto. V tem zahtevnem obdobju povečane skrbi za varnost in zaščito občanov, so prostovoljci poskrbeli za varen posamični vstop v banko in pošto ter varno uporabo bankomata tako, da so zagotovili dodatno razkuževanje najbolj izpostavljenih površin (kljuge, vrata, bankomat).

*Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) glede dezinfekcije javnih površin v času širjenja okužbe COVID-19 opozarja, da **dezinfekcija javnih površin ne zagotavlja preprečitve okužbe**. Vsem ljudem svetuje, da se čim manj dotikajo površin, ki se jih dotika veliko število ljudi in so zaradi tega lahko onesnažene. Posebno pozornost velja usmeriti na javne površine, ki se jih ljudje pogosto dotikajo (klopce, bankomati, ograje in ročaji ter kljuge pred vhodi v večstanovanjske zgradbe, zunanji ročaji in kljuge na vratih javnih ustanov, ograje ob stopniščih, pasja stranišča...).*
Učinkovitost dezinfekcije takih površin je omejena, saj so po njej razkužene le za kratek čas zaradi ponovnega dotikanja, pomaga pa pri zadrževanju in omejevanju širjenja virusa.

PRVIH 14 DNI PREVENTIVNIH UKREPOV V ANKARANU MINILO MIRNO

Skrb za starejše

Posebna skrb je namenjena **starejšim**, ki jih virus najbolj ogroža. V sodelovanju z Obalnim domom upokojemcev je Občina Ankaran za tiste, ki nimajo socialne mreže, zagotovila dostop do nujnih živil iz lokalne trgovine in zdravil. V prvi fazi so sodelavke **Oddelka za družbene dejavnosti** občinske uprave samoiniciativno z informacijami »od ust do ust« in po telefonskem imeniku iskale ljudi, ki živijo sami in tako ustvarile skupino najranljivejših ljudi, s katerimi so redno v stiku, saj jih obveščajo o novih ukrepih in preverjajo, kako so in ali kaj potrebujejo. Pri tem je treba poudariti, da sta včasih tisto, kar človeku največ pomeni zgolj pozornost in lepa beseda. V drugi fazi so akcijo iskanja pomoči potrebnih starejših dopolnili s pošiljanjem letakov o pomoči na vsa gospodinjstva, tako da so novi uporabniki sami poklicali, da potrebujejo pomoč.

Koordinatorji so prejeli tudi več klicev Ankarančanov vseh generacij, ki so se ponudili, da pomagajo kot prostovoljci, vendar so potrebe lokalne skupnosti še v obsegu, ki ga zmore izvajalec pokriti z lastnim kadrom. Uporabnikov tovrstnih občinskih storitev za zdaj ni veliko, kar je ob širokem informiranju javnosti dokaz, da si v Ankaranu med sabo sosedsko pomagamo in smo povezana, sočutna skupnost s posluhom do tistih najranljivejših.

Do vključno 30. marca je pomoč prejelo 15 občank in občanov, opravljenih je bilo 23 nakupov in prevzemov zdravil; nekateri so pomoč koristili že večkrat.

Na **telefonski številki 051 288 197** lahko vsak delovnik **od 8. do 14.ure** oddate svoje naročilo. Že naslednji dan vas bo ob upoštevanju vseh preventivnih ukrepov obiskala pooblaščen oseba, ki bo ob prevzemu denarja za nakup živil ali zdravil predala potrdilo o prevzemu in nato opravila nakup oz. prevzem zdravila ter dostavila naročeno.

Mladi starši v nujnih službah

Lokalna skupnost nudi podporo tudi **staršem z majhnimi otroki**, ki nimajo varstva in delajo v nujnih službah. Ko oba starša opravljata tako službo in jima delodajalec izda potrdilo, sta upravičena do nujnega varstva na domu, ki ga zagotavlja Občina Ankaran s strokovno usposobljenimi prostovoljci. Do zdaj v lokalni skupnosti ni bilo nobene prepoznane potrebe po tovrstnem varstvu; le ena družina je vnaprej zaprosila za tovrstno varstvo.

Za več informacij pokličite na **051 288 197**. V vsakem primeru pa otrok ne zaupajte v varstvo babicam in dedkom, saj so starejši ranljiva družbena skupina. Poskusite se dogovoriti z delodajalcem, da bi delo opravljali od doma. **Skrb za zdravje** je zdaj na prvem mestu.

Za občanke in občane

Na terenu ima Krizni štab COVID-19 podporo mladih, srčnih prostovoljcev. Skrbijo za zaščito javnih površin, razdeljevanje zaščitne opreme trgovinam in lokalom z nujnimi živili, raznašanje letakov z obvestili in izvedbo drugih aktivnosti v času ustavljanja javnega življenja. Prostovoljci dnevno krožijo po kraju, preverjajo stanje javne infrastrukture in poročajo pristojnim službam. Ob kršitvah sodelujejo z Medobčinskim inšpektoratom in redarstvom Občine Piran in Občine Ankaran, ki nadzoruje izvajanje ukrepov in po potrebi opozarja kršitelje.



Terenski prostovoljci (foto: Občina Ankaran)

POSTAVITEV FIZIČNE OGRAJE NA MMP LAZARET



Pretekli konec tedna je ekipa terenskih sodelavcev Kriznega štaba Covid-19 opazila povečan prihod iz italijanske strani, torej nezakonito prečkanje meje na mednarodnem prehodu Lazaret, ki je sicer uradno zaprt. Občina je bila zaradi tovrstnih prečkanj primorana postaviti dodatne ograje.

Postavljena ograja na MMP Lazaret (foto: Občina Ankaran)

Občina Ankaran spreminja načrt dela za leto 2020, pripravlja rebalans občinskega proračuna in uvaja ukrepe za blažitev posledic epidemije COVID-19

Posledice epidemije COVID-19 se bodo močno odrazile tudi v občinskem proračunu Občine Ankaran. Pričakovano zmanjšanje prihodkov iz naslova turistične takse, izpad prihodkov od najemnin in izpad prihodkov iz naslova koncesijskih dajatev od posebnih iger na srečo ter zmanjšanje prihodkov od prodaje blaga in storitev se bi v ankaranski občini lahko izrazilo v skupnem finančnem primanjkljaju na okvirni ravni celo do višine cca. 1,3 mio EUR.

Občinski svet Občine Ankaran se je tako na svoji dopisni seji, 31. marca 2020, seznanil s **pripravo novih občinskih aktov za dodeljevanje socialne pomoči in s sklepom župana o zadržanju izvajanja proračuna in porabi proračunske rezerve**. Sprejeli so **sveženj ukrepov za blažitev posledic epidemije COVID-19** ter potrdili smernice za oblikovanje 1. rebalansa proračuna občine Ankaran za leto 2020.

Skladno z ukrepi za zaježitev epidemije COVID-19, Občina Ankaran **spreminja letošnji načrt dela in omejuje organizirano družbeno in družabno življenje ter dogajanje v lokalni skupnosti**. V letu 2020 ne bo izpeljala načrtovanih proslav ob Dnevu upora proti okupatorju (27.4.) ter ob Občinskem prazniku in Dnevu državnosti (21. – 25. 6.). Odpovedana sta tradicionalna festivala »Poletje v Ankaranu« in »December v Ankaranu«, pri čemer se dopušča možnost njune izvedbe na alternativni način in v skromnejšem obsegu, upoštevajoč prihodnji razvoj dogodkov iz naslova trajanja oziroma posledic epidemije. V poletni sezoni bo režijski obrat občine izvajal gostinsko dejavnost kvečjemu v okrnjenem obsegu, glede na razmere je možna popolna ukinitvev. Zaradi okrnjenega programa dela številnih društev bosta ustrezno skromnejša tudi občinska razpisa za sofinanciranje družbenih, kulturnih in športnih društev ter financiranje izven-šolskih dejavnosti in programov za mladino. Občinsko glasilo Amfora aprila in junija ne bo izšlo, začasno bo izhajalo izredno občinsko glasilo **»VARUJMO ZDRAVJE!«**. Občina bo realizirala načrt razpolaganja s stvarnim in finančnim premoženjem in izpeljala prodajo prvega svežnja občinskih parcel fizičnim osebam; gre za izvedbo prodaj na podlagi že predhodno prejetih popolnih vlog za nakup, skladnih z dopolnjenim osnutkom OPN Občine Ankaran, ki so jih občani podali že pred leti. Ob tem Občina Ankaran pripravlja **prvi paket ukrepov za blažitev posledic epidemije COVID-19, namenjen prebivalcem in gospodarstvu**. Ukrepi se nanašajo na kritje stroškov za programe dodatne pomoči na domu, na oprostitev plačila stroškov predšolske vzgoje ter oprostitev ali delne oprostitev plačil občinskih dajatev in taks, nadomestil in najemnin za javne občinske prostore ter na izplačila neposredne denarne pomoči po Odloku o dodeljevanju denarne socialne pomoči.

V pomoč in podporo najbolj prizadevnim, požrtvovalnim in izpostavljenim pri premagovanju epidemije COVID-19, je Občina Ankaran do zaključka poslovnega leta 2020 v celoti oprostila plačila nadomestila za uporabo stavbnega zemljišča (NUSZ) Javni zavod Ortopedska bolnišnica Valdoltra v višini cca. 70.000 EUR in Mladinsko zdravilišče in letovišče Rdečega križa Slovenije Debeli rtič v višini cca. 80.000 EUR.

LAJŠANJE STANJA ZARADI KARANTENSKIH UKREPOV

Za vse državljane veljajo strogi samozaščitni ukrepi in socialna izolacija s ciljem najvišje stopnje izogibanja vsem socialnim stikom. Posebna skrb je namenjena starejšim in otrokom.

KLICNI CENTER ZA POMOČ OBČANOM

Za pomoč lahko pokličete **sodelavce Občine Ankaran in prostovoljce** na telefonsko številko klicnega centra **051 288 197**, ki deluje vsak dan od ponedeljka do petka. Tu dobite vse informacije v zvezi z naslednjimi aktivnostmi:

- naročanje dostave najnujnejših živil in zdravil starejšim osebam, ki nimajo druge možnosti,
- nujno varstvo otrok,
- nujne službe in druge pomembne storitve, ki jih potrebujejo občani.

V občini Ankaran so organizirane **tri skupine prostovoljcev, ki so na voljo za:**

- **pomoč starejšim** in drugim pomoči potrebnim glede na potrebe, identificirane v klicnem centru. Trenutne potrebe po oskrbi starejših občanov s kosili pokrivamo preko Obalnega doma za upokojence,
- **varstvo otrok** na domu otroka staršev, ki opravljajo delo, povezano z zagotavljanjem nujnih služb,
- **terensko sodelovanje** – aktivisti za podporo Civilni zaščiti.

PSIHOCIALNA POMOČ ZA VSE V DUŠEVNI STISKI

Vsi občani, ki bi se želeli pogovoriti o svojih občutkih, z namenom lajšanja tesnobe in zaskrbljenosti, se lahko obrnejo na sodelavce **nevladne humanitarne organizacije Ozara Slovenija**, ki v teh dneh nudijo podporo vsem, ki se znajdejo v duševni stiski, tako osebam z že prepoznanimi duševnimi motnjami kot vsem ostalim občanom, ki se zaradi novonastale situacije spopadajo z občutki duševnega nelagodja in bi se želeli pogovoriti s strokovnjaki s področja duševnega zdravja. Pokličete jih lahko **od ponedeljka do petka od 8. do 15. ure** na telefonski številki **070 550 704** ali **05 66 21 830** ali jim pišete na e-naslov iz@ozara.org.

Prav tako se občani lahko obrnejo na **nevladno humanitarno organizacijo ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje**, ki že več let v Kopru izvaja program Dnevni center. Program je namenjen osebam s težavami v duševnem zdravju oz. tistim v trenutni duševni stiski, svojcem in prijateljem oseb s težavami v duševnem zdravju in vsem drugim, ki jih zanima področje duševnega zdravja.

V času epidemije, ko se spopadamo z izjemno zahtevno situacijo, ki s seboj prinaša veliko negotovosti, strahu in stisk, ŠENT Koper izvaja telefonsko svetovanje in nudenje osnovne psihološke podpore prebivalcem v lokalni skupnosti. Telefonska podpora se odvija v obliki razbremenilnih pogovorov, ni pa namenjena psihoterapevtski ali psihiatrični obravnavi.

Dosegljivi so **od 9. do 15. ure** na telefonski številki **05 662 14 84** ali e-naslovu tina.nanut@dc.sent.si. Nasvete in navodila najdete tudi na spletni strani: www.sent.si.

Brezplačno pomoč po telefonu ponuja tudi društvo **Center za psihoterapijo in psihosocialno pomoč Koper**, ki v tem obdobju je na voljo občanom, ki doživljajo stiske v zvezi z novonastalo situacijo zaradi COVID-19. Da bi to obdobje vsi skupaj čim lažje prebrodili, so njihovi psihoterapevti in svetovalci, člani društva, na razpolago za brezplačne pogovore po telefonu ali Skypu. Storitev ponujajo prvenstveno občanom Obalno-kraške regije, prednost pa imajo socialno šibki občani in vsi tisti, ki v tem času delajo zato, da življenje teče dalje, ter osebe, ki so v izolaciji, osamljene in/ali doživljajo stisko zaradi obolelosti.

Društvo sestavlja **21 sodelujočih psihoterapevtov in svetovalcev**; vsi direktni kontakti posameznih psihoterapevtov in svetovalcev društva, ki ponujajo pomoč, pa so dostopni na spletni strani društva: <https://drustvocppk.wixsite.com/cppk>.

ENOSTAVNO IN BREZPLAČNO DO VIRTUALNE KNJIŽNICE

V času, ko sta **knjižnici Ankaran in Koper zaprti**, je **omogočen brezplačen dostop do virtualnih knjig**. Vabljeni v svet knjig, časopisov, revij, poslovnih informacij in katalogov! **Do kakovostne literature je moč dostopati skozi Virtualno Knjižnico Koper, ki je odprta je 24 ur na dan, 7 dni v tednu**, dosegljiva pa z le nekaj kliki iz varnega zavetja doma na spletni povezavi <http://www.kp.sik.si/>.

Spletna knjižnica **Biblos** (<https://www.biblos.si/>) ponuja bogat nabor kakovostne literature; na izbiro je 1.791 knjig za odrasle in otroke. Brezplačna izposoja knjig je na voljo vsem, ki so včlanjeni knjižnico in dostopajo do svetovnega spleta. **V času zaprtja knjižnice sta vpis in izposoja e-knjig za vse občane brezplačna**. Vpišete se lahko samostojno preko spletnega **COBISS+**. Do izbire prave knjige pa si lahko pomagata tudi s knjižničnim leposlovnim portalom **Dobreknjige.si** (<https://www.dobreknjige.si/>). Poleg predlaganih spletnih knjižnic so v Virtualni Knjižnici na voljo tudi številni elektronski viri, bogata zbirka približno 5.000 dnevno svežih časopisov in revij **PressReader** (<https://www.pressreader.com/catalog>), zvočne pravljice, enciklopedije in podatkovne zbirke iz različnih področij znanja.

Podrobnejši izbor predlaganih vsebin Virtualne knjižnice Koper s spletnimi povezavami je na voljo na spletni strani Občine Ankaran.

Za dodatne informacije, nasvete ali v primeru težav z dostopom do e-knjižnice so v knjižnici dosegljivi na telefonski številki **05 66 32 605** vsak dan od 9. do 15. ure.

SAMOZAŠČITNI UKREPI IN UPORABA SREDSTEV ZA ZAJEZITEV ŠIRJENJA VIRUSA

Proti širjenju virusa lahko veliko storimo sami. Bodimo odgovorni in **ostanimo doma** ter tako zaščitimo najranljivejše družbene skupine: starejše, bolnike s kroničnimi obolenji in imunskimi pomanjkljivostmi. Skupaj zmoremo!

O okužbi z novim korona virusom SARS-CoV-2 lahko upravičeno sumite, če:

- ste 14 dni pred začetkom bolezni potovali ali bivali na območjih s povečanim tveganjem za prenos,
- ste bili v tesnem stiku z osebo, pri kateri je bil potrjen korona virus,
- imate vročino, višjo od 38 °C,
- kašljate ali težko dihate z občutkom pomanjkanja zraka.

Priporočila Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ):

- *Izogibamo se tesnim stikom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni.*
- *Ne dotikamo se oči, nosu in ust.*
- *Ostajamo doma in se izogibamo socialnim stikom.*
- *Redno zračimo prostore.*
- *Preložimo opravke, ki niso nujni, na čas po karanteni.*
- *Pazimo, da vzdržujemo vsaj 1,5 metra razdalje do druge osebe.*
- *Upoštevam pravila higijene kašlja (kašljamo v rokav ali robec in uporabljen robec odvržemo).*
- *Redno si umivamo roke z milom in vodo vsaj dvajset sekund.*
- *V primeru, ko voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke. Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60-%. Sredstva za čiščenje in razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.*
- *Splošna uporaba zaščitnih mask v notranjih javnih prostorih.*

Za domnevno okužene bolnike s korona virusom SARS-CoV-2 je vstopna točka ZD Koper na Bonifiki. Vsi, ki sumite na okužbo s korona virusom, pokličite svojega osebnega zdravnika ali dežurno službo na številko **05 66 47 440** in počakajte na njihova navodila. V primeru nujnih stanj pokličite telefon 112.

Za več informacij o virus COVID-19 lahko pokličete vsak dan od 8. do 20 ure na telefonsko številko **080 14 04**. Na klice prijazno odgovarjajo študentje višjih letnikov medicinske fakultete pod mentorstvom strokovnjakov.

PRAVILNA UPORABA ZAŠČITNE MASKE

Uporaba zaščitne maske je smiselna le, če jo znamo pravilno uporabljati. Običajna zaščitna maska je sestavljena iz treh plasti; zunanja odbija vlago, druga mikrobe, notranja pa vpija vlago.



Foto: Pexels.com

Maska opravlja svojo funkcijo samo omejen čas —največ dve uri oz. dokler ne postane vlažna.

Najprej si temeljito umijemo ali razkužimo roke, nato vzamemo masko iz embalaže. Pazimo, da se dotikamo le vrvic. Zgornji del maske (zunanja stran je po navadi barvna, notranja je bela) si previdno namestimo na nos in vrvice zatakujemo za ušesa. S prsti poravnamo žico na zgornjem delu maske, tako da se prilega nosu in ne leze dol. Primemo spodnji rob maske in ga povlečemo pod brado.

Ne dotikamo se maske med nošenjem, saj si s tem prenesemo na roke ujete mikrobe! Prav tako je ne nosimo pod brado in pazimo, da držimo glavo ob odstranjevanju maske vedno naravnost. Masko odstranimo tako, da se dotaknemo zgolj elastik za ušesi in jo previdno povlečemo z obraza ter zavržemo v najbližji koš.

Ne pozabimo si znova umiti rok!

NAPOTKI PRI NAKUPOVANJU

Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano priporoča, da gre v trgovino zgolj en član družine, ko je to res nujno. S sabo prinesemo nakupovalni seznam, da bomo v trgovini čim krajši čas. Ob prihodu in odhodu si razkužimo roke. Pazimo, da se med nakupom dotikamo zgolj tistih živil, ki jih bomo kupili, in ne obraza. Če je možno, opravimo spletni nakup.



Foto: Pexels.com

Po prihodu domov si naprej umijemo roke, izpraznimo vrečko in jo zavržemo. Sadje in zelenjavo, tudi tisto, ki ga ne lupimo, operemo pod tekočo vodo, z detergentom umijemo izdelke v embalaži ali jih obrišemo z alkoholnim robčkom.

Na koncu razkužimo površine, ki smo jih uporabljali in si ponovno umijemo roke.

VARNOST IN ZAŠČITA LOKALNEGA OKOLJA STA KLJUČNI ZA DANES IN JUTRI

Občina Ankaran se je, kot najmlajša slovenska občina, od svojega nastanka razvijala po načrtani poti – v ljudeh, naravi in morju prijazno občino. Na poti vzpostavitve, pa tudi razvoja delovanja Občine Ankaran, je bilo nemalo ovir. Danes občani in tudi širša javnost ugotavljajo, da se Ankaran vztrajno krepi in razvija ter da nam gre dobro – bolje, kot nam je šlo pod predhodno skupno občino. Veliko truda je bilo vložena v vzpostavitev delovanja občine, občinske uprave in vseh njenih organov, v začetek vodenja vseh potrebnih postopkov in izvajanje zakonskih nalog. Zadnji v nizu oddelkov, ki jih Občinska uprava občine Ankaran uspešno vzpostavlja, je **Oddelek za javno varnost in zaščito**, ki zajema štiri izjemno pomembna področja: Odsek za varnost, red in mir; Odsek za varstvo pred naravnimi in drugimi nesrečami, reševanje in zaščito; Odsek za občinsko redarstvo ter Odsek za občinski inšpektorat. Gre za oddelek izjemnega pomena, saj je varnost ljudi vedno na prvem mestu. Da je ta vloga ključna, nazorno kaže trenutna epidemija, ko so v prvi vrsti prav predstavniki civilne zaščite in reševanja. Na dolgi rok pa gre za oddelek, ki bo prispeval k varnemu življenju in okolju ankaranskega polotoka.



Z aprilom mesto **Vodje oddelka za javno varnost in zaščito profesionalno prevzema Valdi Pucer**, Ankarančan z dolgoletnimi izkušnjami v vojski in vojaški diplomaciji. Delovno mesto, ki predstavlja prvo bojno linijo za zagotavljanje najnujnejšega ljudem v času naravnih nesreč, epidemij in drugih izrednih dogodkov, zahteva človeka s hladno glavo, ki je sposoben v najkrajšem možnem času sprejeti prepotrebne ukrepe. Novo vlogo začenja ravno v izjemno zahtevnem obdobju epidemije bolezni covid-19, še pred nastopom zaposlitve pa se je kot prostovoljec vključil v Krizni štab Občine Ankaran za soočanje z epidemijo Covid-19.

»Če imaš pred sabo jasen cilj, in mi ga imamo, potem nobena odločitev ni pretežka.« (Foto: Občina Ankaran)

Stanja, kot ga je povzročila epidemija koronavirusa, v samostojni Sloveniji ne pomnimo. Z vidika ustavljanja javnega življenja in omejitve svobode gibanja ga nekateri primerjajo z obdobjem osamosvojitvene vojne. Kako ga vidite vi?

Strinjam se s pogledom, da se je Slovenija ponovno znašla v "vojni", ki pa je drugačna. Predvsem s psihološkega vidika je bolj zahtevna in zahrbtna. Življenje se je dobesedno ustavilo, ves svet je praktično ohromljen, a na žalost je najhuje še pred nami. V izrednih razmerah morajo biti ukrepi ustrezni; v tem trenutku je edino, kar nam omogoča

preživetje— popolna omejitev gibanja. S tega vidika so sprejeta navodila in omejitve logični. Zdaj je čas za odgovornost in solidarnost.

V Kriznem štabu COVID-19 ste prostovoljno sodelovali od samega začetka. Kdaj in kako je bil štab ustanovljen, in kateri so bili njegovi prvi ukrepi?

Štab je bil ustanovljen v soboto, 14. marca, ob zavedanju, da čas ni naš zaveznik, zato smo z ukrepi začeli takoj. Še isti dan smo omejili dostop do športnih in otroških igrišč ter začeli s postopki za nabavo nujne zaščitne opreme, in kar je morda najpomembnejše; z obveščanjem občank in občanov, da bomo epidemijo preprečili le s skupnimi močmi ob popolnem upoštevanju sprejetih ukrepov in omejitvi stikov.

Kako bi ocenili delovanje ankaranskega kriznega štaba?

Ankaran ima to prednost, da ga vodi uigrana ekipa, ki se je v preteklosti že znala pravilno odločati v težkih situacijah. Zato ne dvomim, da bomo kos tudi tej nalogi.

Kaj je pri kriznih razmerah najpomembnejše?

Enotna slika situacije, v kateri smo, in hitro ukrepanje ter dosledno spoštovanje sprejetih ukrepov. Tukaj bi posebej poudaril, da je uspeh možen le ob sodelovanju vseh. Vsak posameznik nosi svoj del odgovornosti.

Koronavirus je posebej hudo prizadel sosednjo Italijo. Menite, da se morda prav zaradi tesne povezanosti Primorske z Italijo pri nas, v slovenski Istri, bolj zavedamo resnosti položaja?

Da, nedvomno. Vsak, ki vsaj malo spremlja italijanske medije, se zaveda, kaj nas čaka, če ne bomo ostali doma. Morda je tudi zato trenutno stanje pri nas boljše kot v drugih regijah.

Virusi ne poznajo meja, zato je sodelovanje ključno. Kako bi ocenili medobčinsko oz. regijsko sodelovanje obalnih občin, enot civilne zaščite in lokalne skupnosti z državo?

Žal nas je, tako kot se v krizah rado dogaja, situacija presenetila. Gre za razmere, s katerimi se svet v času globalizacije še ni soočil. Vzporednic ni bilo mogoče povleči in zato še nekako nismo povsem dojeli, kako pomembno je hitro in radikalno ukrepanje. Očitno je, da komunikacija in usklajenost marsikje šepata. Nazoren primer so težave z nabavo zaščitne opreme. Vseeno naj to ne zveni kot kritika, ker se celotna država trudi zavezati epidemijo po najboljših močeh. Ponovno je čutiti enotnost, kar me navdaja z optimizmom.

Kako so vam izkušnje iz vojske in diplomacije pomagale pri obvladovanju kriznih razmer v štabu?

Očitno sem se v pravem trenutku odločil za menjavo službe. Vajen sem delati v težkih in nepredvidljivih razmerah. Zdaj je čas za sprejemanje pomembnih in neljubih odločitev. Vendar, če imaš pred seboj jasen cilj, in mi ga imamo, potem nobena odločitev ni pretežka. Verjamem, da bom s svojimi izkušnjami, skupaj s kolegi, pripomogel k odpravi krize, s katero se soočamo. Bodimo enotni in ostanimo doma. Skupaj bomo zmogli.

Na vprašanja glasila je odgovarjal: **Valdi Pucer**

KAKO IZKORISTITI ČAS DOMA



Foto: Manuel Kalman

V teh izrednih razmerah naj nas vodi modrost, da je tudi v slabem nekaj dobrega. Izluščimo iz izolacije čim več dobrega in ostanimo sproščeni ter zadovoljni. Naj bo to čas, da naredimo nekaj več zase in naše najdražje. Prav v svojem bivalnem prostoru imamo neomejeno moč svojih misli in idej.

Učitelji po vsej državi smo se prilagodili ukrepom proti širjenju virusa; ostali smo doma in svoje poučevanje preselili na splet. Vsi, tako odrasli kot šolarji, dijaki in študentje, moramo opravljati delo od doma. Strokovni sodelavci OŠV Ankaran smo po usmeritvah ministrstva za učence pripravili delo v spletnih učilnicah. Že prvi dan so učenci in učitelji aktivno in zelo resno poprijeli za delo ter se lotili nove oblike učenja in poučevanja preko spleta.

Pri pouku na daljavo v času, ko ostajamo doma in preprečujemo širjenje virusa, je pomembno, da si razporedimo čas in vzpostavimo priporočeno dnevno rutino. Učenci naj imajo obvezno določen čas, ko se bodo učili in delali naloge. Dobro je, da si določijo, katere predmete bodo dnevno opravljali oz. jih razporejajo skladno s šolskim urnikom. Priporočljivo je, da starši pregledajo opravljene naloge. V učno delo je treba vključiti tudi fizično aktivnost, zato vsaj dvakrat v dopoldnevu namenimo dvajset minut telesni vadbi. Naši učitelji so učencem napisali tudi vaje iz telovadbe, uporabite jih.

Po opravljenih obveznostih je čas za ostale dejavnosti, ki so še kako pomembne za zdravje, dobro počutje in prijetno bivanje doma. Verjetno ste se že znašli in si uredili vsakdanjik. Če pa še niste, imam nekaj preprostih, vsem dobro znanih predlogov.

Naj bo čas doma zabaven, poučen in prijeten

Naredimo seznam zelenih in nujnih opravil za vsaj 14 dni. **Vsi člani družine se pogovorimo** o tem, kaj bomo počeli, pri tem pa naj vsak pove, kaj pričakuje in česa si želi. **Pogovor** prilagodimo starosti otrok in jim tako približamo novonastalo situacijo. To je odlična priložnost, da postane pogovor pomemben del družinskih odnosov. Naj bo pogovor vsak dan na dnevnem redu, pri tem pa moramo imeti vsi enako možnost govorjenja in poslušanja. Pogovoru sledi **urnik**, ki je lahko zastavljen za ves teden, za nekaj dni ali pa le za dan vnaprej. Bistveno je, da se ve, kdaj, kdo in kaj dela. Urnika se držimo, zato da smo pri opravljanju svojih obveznosti bolj učinkoviti.

Nekaj časa obvezno namenimo **branju**. Najverjetneje imate doma kakšno knjigo, ki je še niste prebrali, v digitalni obliki jih najdete tudi na spletu. Branje lahko poteka v družinskem krogu, ko beremo izmenjaje na glas, lahko pa organiziramo »literarni večer« in predstavimo prebrano knjigo.



Foto: Pexels.com

Prednost dajmo preprostejšim dejavnostim, kot so **gibanje na zraku** ali **vadba doma, branje, poslušanje glasbe, igranje družabnih iger, pisanje,**

ogled filmov iz domačega kina... Tudi na spletu je veliko idej za različne dejavnosti. Ne pozabimo na **tehnično in likovno ustvarjanje** in poiščimo, kaj lahko izdelamo iz odpadnih materialov. Morda je čas, da se lotimo **pisanja pesmi**. Začnimo pri rimi, potem verzu. Morda bomo spesnili kitico ali kar celo pesem. Tudi **pisanje dnevnika** je lahko zanimivo. Dnevnik bo dobil vrednost, ko ga bomo nekoč vzeli v roke in se spomnili na ta posebni čas. Zelo dober predlog za preživljanje prostega časa so **miselne igre**, pri tem pa naj sodeluje vsa družina. Zanimiva dejavnost je **urejanje fotografij**; če to počne družina skupaj, bodo ob tem gotovo vsi podoživeli veliko lepih trenutkov. Na nacionalni televiziji pa so na programu zelo **poučne oddaje**, vredne ogleda, s katerimi lahko zaokrožite učno delo.

Vsak dan namenimo kuhanju in **pripravi obrokov**. Tudi v kuhinji lahko ustvarimo posebno vzdušje, saj se otroci tovrstnih dejavnosti običajno veselijo. Že samo iskanje receptov je lahko zabavno in poučno, rezultat kulinaričnega ustvarjanja pa bo, da bomo otrokom približali kuhanje, kar jim bo dobra popotnica za življenje. Ne pozabimo na redna **gospodinjska dela**, ki naj bodo razporejena med vse člane družine. Namenimo vsakemu prostoru en dan za čiščenje in urejanje. Tako bo tudi naš dom dobil lepšo podobo.

Dobrodošlo je narediti nabor ostalih del, ki niso zgolj učnega značaja, a smo jih želeli opraviti, pa si nismo zanje nikoli vzeli časa. Opravljeno delo nas bo dodatno motiviralo in spodbudilo k naslednjim. Veliko idej in znanj se najde **na spletu**, vendar pazite, da ne boste predolgo »za ekрани«, saj je dolgotrajno delo za računalnikom lahko škodljivo. Obdobje, ki ga preživljamo doma, je namenjeno ohranjanju zdravja, zato pazimo nanj v celoti.

V tem trenutku je izrednega pomena, da preženemo slabe misli in zaskrbljenost z dobro voljo, optimizmom in upanjem. Želim si, da bi se kmalu vrnili v »normalno življenje« in da bi nam bilo lepše. Prepričana sem, da bomo po tem obdobju še boljši ljudje v še boljši in še bolj preišljeni skupnosti.

Željka Ličan Adamčič

KAKOVOSTEN ČAS TUDI ZA NAJMLAJŠE



Foto: Manuel Kalman

Tudi čas, ki ga starši preživljate z najmlajšimi, vrtčevskimi otroki, namenite dejavnostim, za katere si v delovnem vsakdanu težko vzamete čas. Otroku dovolite, da vam pomaga pri vsakdanjih opravilih, saj jih bo le tako osvojil. Sodeluje naj pri pomivanju ali pospravljanju posode v pomivalni stroj, pospravi naj mizo po jedi. Spodbujajte ga k samostojnosti pri oblačenju, obujanju, umivanju in ščetkanju zob. Starejše otroke lahko naučite zavezovanja vezalk - vsi so tako ponosni, ko to spretnost osvojijo! Sestavljajte puzzle, igrajte se

družabne igre, rišite, izdelujte okraske za pomladno dekoracijo otroške sobe ali za prihajajoče velikonočne praznike. In ne pozabite na skupno branje otroške literature. Če bi potrebovali nasvet, pomoč ali pogovor z vzgojiteljem svojega otroka, ga lahko kontaktirate prek e-pošte, objavljene na spletni strani OŠV Ankaran.

Želim vam vse dobro, predvsem pa, da ohranite zdravje!

Kristina Twrdy

DELOVANJE ZDRAVSTVENIH USTANOV V OBČINI ANKARAN

ZDRAVSTVENI DOM KOPER, Splošna ambulanta dr. Sanje Stanišić (Valdoltra):

V ambulanti do nadaljnjega administrativno delo poteka preko telefona in elektronske pošte. Zaradi dela na vstopnih točkah so možne spremembe urnika ambulante, o katerih bo obveščal telefonski odzivnik.

V ambulanti niso zabeležili večjega števila vprašanj zaradi koronavirusa, so pa zaznali več prestrašenih pacientov, zato vsem svetujejo, da spremljanje informacij o bolezni omejijo na enkrat dnevno. Po dosedanjih podatkih med pacienti dr. Stanišić še ni uradno potrjenega primera okužbe z virusom.

V primeru suma okužbe s koronavirusom, respiratornih obolenj ali drugih bolezni najprej pokličite osebnega zdravnika, ki vas bo po potrebi napotil dalje na pristojno institucijo. Če je ambulanta zaprta, pokličite nadomestnega zdravnika. Za nujna stanja pokličite 112.

Če prebolevate bolezen COVID-19 z blagimi znaki, se samoizolirajte, upoštevajte navodila svojega zdravnika in smernice zdrave prehrane ter pijte dovolj tekočine. Prehranska dopolnila niso potrebna, v določenih okoliščinah so celo škodljiva.

Sanja Stanišić

MLADINSKO ZDRAVILIŠČE IN LETOVIŠČE RKS DEBELI RTIČ

V Mladinskem zdravilišču in letovišču RKS Debeli rtič se še posebej zavedamo pogoja varnega poslovanja za vse naše otroke in druge ranljive skupine. Zato smo v času od najave prihoda korona virusa še povečali skrb za higieno in razkuževanje prostorov. 15. marca 2020 smo skladno z vladno uredbo v celoti zaprli mladinsko zdravilišče in tako tudi prekinili zdraviliško zdravljenje otrokom, ki so bili pri nas v spremstvu staršev.

V času zaprtja pa se nismo v celoti ustavili, saj je treba skrbeti za naše premoženje, še posebej za občutljive stroje in naprave, ki so v objektih. Nekaj škode nam je povzročila tudi močna burja. Dežurna tehnična služba je vsak dan prisotna, enako pa velja za nekaj strokovnih delavcev, ki delajo tudi od doma. Dnevno smo v stiku z našimi skupinami otrok, ki jim ponujamo nadomestne termine v jesenskem času, za zdraviliško zdravljenje pa velja, da se bo odvijalo po koncu te nevarnosti. Pomembno je, da skrbimo tudi za zdravje nas zaposlenih in upoštevamo vsa navodila.

Zahvaljujemo se Občini Ankaran pri zagotavljanju pomoči in ozaveščanju obiskovalcev ter za redno koordinacijo v nastalih razmerah.

Potem, ko smo v 2019 dosegli rekordnih 99.000 nočitev in smo za 2020 načrtovali še več obiskov otrok skozi celo leto, je ta višja sila ustavila naše delovanje. Prepričani pa smo, da bo mladinsko zdravilišče ponovno zaživel in bodo otroci vseh starosti prihajali k nam.

Ana Žerjal

ORTOPEDSKA BOLNIŠNICA VALDOLTRA

Slovenija je 12. marca 2020 ob 18. uri zaradi naraščanja števila primerov okužb s koronavirusom razglasila epidemijo. Ministrstvo za zdravje je 13. marca izdalo odredbo o prekinitvi izvajanja preventivnih zdravstvenih storitev in odpoved vseh specialističnih pregledov in operativnih posegov, razen zdravstvenih storitev, označenih s stopnjo nujnosti »nujno« in »zelo hitro«, onkoloških storitev in obravnave nosečnic.

Ortopedska bolnišnica Valdoltra je kot specialistična bolnišnica za področje ortopedije v soglasju z ministrstvom za zdravje, prevzela nujno in zelo hitro kirurško zdravstveno oskrbo ortopedskih bolnikov iz cele države, ki še niso okuženi z virusom SARS-COV-2 z namenom, da zagotovimo čim dlje zagotovimo razpoložljivost varnih pogojev za kirurško zdravljenje ranljivejše populacije in s tem razbremenimo splošne bolnišnice v primeru povečanega števila hospitaliziranih bolnikov s COVID-19. V bolnišnici smo s tem namenom uvedli stroge preventivne ukrepe za preprečitev vnosa okužbe z virusom SARS-COV-2. Ukinili smo vse nenujne dostave, servise, obiske poslovnih partnerjev in svojcev hospitaliziranih pacientov. Vsak vstop, razen za zaposlene, je pod nadzorom. Pacienti, napoteni ali premeščeni iz drugih bolnišnic pod stopnjo nujnosti »nujno« ali »zelo hitro« vstopijo skozi edino vstopno točko v bolnišnici, kjer usposobljena ekipa zdravstvenih delavcev pred sprejemom oceni tveganje za

okužbo, napoti ali izvede testiranje na okužbo z virusom SARS-COV-2 ter oceni nujnost kirurškega zdravljenja. Do rezultatov testiranja je pacient v izolaciji. V bolnišnično oskrbo sprejmemo le paciente z negativnim testom na okužbo z virusom SARS-COV-2.

V primeru, da se bo v Slovenji drastično povečalo število okuženih oseb, ki potrebujejo nujno bolnišnično zdravljenje smo tudi v Bolnišnici Valdoltra pripravili načrt za sprejem okuženih oseb.

OBV tudi v izrednih razmerah zagotavlja varno zdravstveno oskrbo ortopedskih bolnikov.

Vsem želimo zdravja!

Radoslav Marčan

KONCERTA Z DOMAČEGA BALKONA TUDI V ANKARANU

Z ukrepi za zajezitev koronavirusa se je javno življenje v Sloveniji, ne samo v Ankaranu, povsem ustavilo. Gibanje se je omejilo na najnujnejše. V teh nepredvidljivih časih, ko smo vsi prekinili običajni vsakdan in zaustavili družabno življenje, sta smeh in pozitivna naravnost bistvenega pomena. Ni naključje, da se je v teh neugodnih časih po medmrežju pojavila vseslovenska pobuda o »Koncertu za zvestobo«, kajti glasba sprošča, povezuje in je univerzalni medij ljubezni.

15. marca so tako številni glasbeniki in ljubitelji glasbe na svojih balkonih s pesmijo preganjali malodušje in se na tak način zahvalili vsem, ki upoštevajo navodila in ostajajo doma, še posebej pa tistim, ki v teh časih skrbijo za nas.



Kantavtor Aleks Klarič se je na Ivančičevi ulici s svojo izvedbo pesmi Matta Simmonsa »Catch & Release« poklonil tudi vsem tistim, ki ne morejo ostati v varnem zavetju svojega doma, saj je njihovo delo pomoč sočloveku.

Odločitev za igranje na domačem balkonu je bila zanj edina logična, saj z glasbo svoja čustva prevaja v univerzalni jezik. Aleks tudi sicer svoj prosti čas najraje preživlja z ustvarjanjem glasbe, v katero preliva svojo ljubezen do ljudi in sveta.

Aleks Klarič (foto: osebni arhiv)

Učenec OŠV Ankaran Jan Šiškovič je za nekaj trenutkov odložil svoje šolske obveznosti in na trobento zaigral nostalgični skladbi »Ruža Crvena« in »Na Golici«, s katerima je presenetil in razveselil svoje sosede ter naključne mimoidoče. Nadarjeni osmošolec, ki poleg trobente igra tudi na bobne, se z glasbo ukvarja že od sedmega leta starosti.



Jan Šiškovič (foto: osebni arhiv)

PRENOS MAŠE ŽUPNIJE ANKARAN NA DRUŽABNEM OMREŽJU

Po izrednem navodilu slovenskih škofov za zaježitev koronavirusa so se cerkve zaprle za javnost, s čimer so bile odpovedane svete maše, podeljevanje zakramentov, ljudske pobožnosti, srečanja in drugi dogodki. V župniji Ankaran so večji sodobnih tehnologij, zato so se novim razmeram prilagodili tako, da verske obrede prenašajo kar preko Facebook profila »Župnija Ankaran« na povezavi: <https://www.facebook.com/zupnija.ankaran/>. Verniki tako lahko spremljajo sveto mašo od doma.



Spremljanje verskih obredov je omogočeno preko Facebooka (Foto: Župnija Ankaran)

Za morebitno pomoč pri zagotavljanju oskrbe starejših z najnujnejšimi živili in zdravili je na voljo tudi **Župnijska Karitas Ankaran**. Kontaktna številka za vsa vprašanja, koordinacijo pomoči in tistih, ki bi želeli pomagati, je 031 344 593.

NUJNA OBVESTILA V ZVEZI S POMEMBNI MI SLUŽBAMI

Zdravstveni dom Koper

Opravlja se samo nujne storitve zaradi stanj, ki bi lahko imela negativne posledice za zdravje. **Če potrebujete zdravniško oskrbo, pokličite in se posvetujte s svojim osebnim zdravnikom.** Samo v nujnih primerih pokličite 112. Če sumite, da bi lahko bili okuženi z virusom SARS-CoV-2, za nadaljnja navodila pokličite

	<p>svojega osebnega zdravnika. NE ODHAJAJTE V BOLNIŠNICO, ZDRAVSTVENI DOM ALI AMBULANTO!</p> <p>Urgentna dežurna ambulanta: Ljubljanska c. 6a, tel. 05 66 47 440.</p> <p>Otroško – šolski dispanzer: Dellavallejeva 3, ločena ambulanta za paciente z okužbami dihal. Pred prihodom se posvetujte z izbranim pediatrom.</p> <p>Nujni ginekološki pregledi in pregledi zdravih nosečnic: za ženske iz vseh dispanzerjev z območja koprške in ankaranske občine: dr. T. Vitezica in dr. A. Smajla. Potreben je predhodni klic na številko 05 664 72 76. Linija za ginekološke posvete 070 718 668 je na voljo med tednom od 8. do 14. ure. Nosečnicam, brez prevoza do ambulante, prevoz zagotovi civilna zaščita.</p> <p>Dežurna zobozdravstvena ambulanta za nujna stanja: za zdrave paciente na Dellavallejevi 3, za paciente z okužbami dihal na lokaciji C. na Markovec 1, telefon: 05 66 47 399.</p> <p>Ambulanta za kronične bolezni: enota Bonifika, za paciente brez znakov okužbe dihal telefon: 05 62 03 619, za paciente z okužbami dihal telefon 05 62 03 615. Pred prihodom v ambulanto se posvetujte z osebnim/nadomestnim zdravnikom.</p> <p>Patronažna služba v času epidemije ne izvaja preventive in izvaja manj obiskov. Zagotovljen bo prvi obisk novorojenčka, ostali obiski se bodo prilagajali zdravstvenemu stanju otroka in ostarelih ljudi, ki jih služba obiskuje. Odvzemi krvi zaradi terapije in posebnih zdravstvenih stanj pri pacientih bodo potekali nemoteno.</p>
<p>Ambulanta dr. Sanje Stanišič, Jadranska c. 31 (Valdoltra):</p>	<p>Delovni čas: od ponedeljka do srede in v petek od 7.00 do 14.00, ob četrtdkih od 13.00 do 20.00. <i>Telefon: 05 6203 591; e-naročanje preko spletne strani https://www.zd-koper.si</i></p>
<p>Ambulanta dr. Majde Žuvela Lipušček, Srebrničeva ul. 13:</p>	<p>Delovni čas: v ponedeljek in od srede do petka od 7.00 do 14.00, ob torkih od 13.00 do 20.00. Telefon: 05 6647 430, e-naročanje preko spletne strani https://www.zd-koper.si. Od 1. aprila do 15. aprila bo ambulanta zaprta, nadomeščali jo bosta dr. S. Tepsič in dr. S. Stanišič.</p>
<p>Obalne lekarne Koper, enota Ankaran</p>	<p>Delovni čas: med tednom od 9.00 do 15.30, ob sobotah zaprto. Dežurstvo izvaja Lekarna Koper med tednom od 19.00 do 22.00, ob sobotah od 13.00 do 22.00 in ob nedeljah od 8.00 do 22.00.</p>
<p>Banka Ankaran</p>	<p>Delovni čas: med tednom od 8.30 do 13.00, ob sobotah je zaprto.</p>
<p>Pošta Ankaran</p>	<p>Delovni čas: med tednom od 9.00 do 15.00, ob sobotah zaprto.</p>
<p>Rižanski vodovod Koper d.o.o. in Marjetica Koper d.o.o.</p>	<p>Zagotovljeno je nemoteno delovanje javnih služb; oskrba s pitno vodo, odvajanje odpadnih komunalnih voda, ravnanje s komunalnimi odpadki in pogrebna služba.</p>

PAPEŽ FRANČIŠEK: »URBI ET ORBI«

Papež Frančišek (Foto: Vatican media)

Pred praznim trgom sv. Petra, ki v teh dneh verodostojno odraža praznino stanja po svetu, je Papež Frančišek v petek, 27. marca 2020 vodil molitev za konec pandemije in podelil blagoslov Urbi et Orbi, mestu in svetu, kar običajno stori le za božič in veliko noč.

Po njegovih besedah je zdaj čas, da uvidimo in izberemo, kaj je v življenju res vredno in kaj ne, in zakaj vse nevredno in nepotrebno, vedno *mine*.

Ob tem svetuje, da odkrijemo nove načine solidarnosti. *»Gospod nas nagovarja in nas sredi našega viharja vabi, da prebudimo in poživimo solidarnost in upanje, ki sta sposobna dati trdnost, podporo in pomen tem uram, v katerih se zdi, da se vse potaplja.«*

Papež Frančišek je molil za vse človeštvo, strto od strahu in stiske, za bolnike in umirajoče, ki čutijo težo osamljenosti, za zdravnike in zdravstvene delavce, ki so izčrpani od naporov, ter za politike, ki nosijo breme odločanja.

Sledimo vsem pozitivnim mislim, pobudam, napotkom in pozivom!

In seveda:

OSTANIMO DOMA!

COMUNITÀ AUTOGESTITA DELLA NAZIONALITÀ ITALIANA DI ANCARANO

«Per garantire la tempestività delle informazioni, tale comunicazione è solamente in lingua slovena. In caso di necessità siete pregati di contattare la CAN di Ancarano al numero 051 288 198, delibera Consiglio CAN Ancarano No 33_18-22 del 15/3/2020.

»Zaradi zagotavljanja pravočasnosti obveščanja je to izredno glasilo le v slovenskem jeziku. Za morebitno pomoč prosimo, pokličite SSIN Ankaran na št. 051 288 198, sklep Sveta SSIN Ankaran št. 33_18-22 z dne 15. 3. 2020».

>>VARUJMO ZDRAVJE<< JE IZREDNO OBČINSKO GLASILO OBČINE ANKARAN, NAMENJENO SPROTNEMU OBVEŠČANJU PREBIVALSTVA O VSEBINAH V POVEZAVI S ŠIRITVIJO NOVEGA KORONAVIRUSA SARS-COV-2. GLASILO BREZPLAČNO PREJMEJO VSA GOSPODINJSTVA V OBČINI ANKARAN, USTREZNI ORGANI IN INSTITUCIJE TER ZAINTERESIRANA JAVNOST IN MEDIJI. IZDAJATELJ: **KRIZNI ŠTAB OBČINE ANKARAN ZA SOOČANJE Z EPIDEMIJO COVID-19**, JADRANSKA C. 66, 6280 ANKARAN - ANCARANO. NAKLADA: 2.000 IZVODOV. FOTOGRAFIJE: OBČINA ANKARAN IN PEXELS.COM. IZREDNO OBČINSKO GLASILO **>>VARUJMO ZDRAVJE<<** JE OBJAVLJENO NA SPLETNI STRANI www.obcina-ankaran.si



Občina Ankaran · Comune di Ancarano
KRIZNI ŠTAB ZA SOOČANJE Z EPIDEMIJO COVID-19