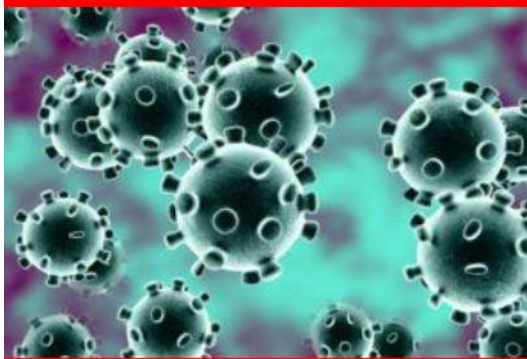


CORONA VIRUS SARS-CoV-2



BOLEZEN COVID-19

# VARUJMO ZDRAVJE!



Občina Ankarano  
Comune di Ancarano

Ankarano, 29. 5. 2020

04

## »V NAŠEM ŽIVLJENJU NE ŠTEJEJO LETA, PAČ PA ŽIVLJENJE V NAŠIH LETIH«

Ves svet se sooča s problemom staranja prebivalstva in tudi pri nas ni nič drugače. Vedno več ljudi potrebuje pomoč v vsakdanjem življenju, domov za ostarele pa je odločno premalo. Kdor nima svojcev, ki bi skrbeli zanj, ima resne težave. **Zato je naloga lokalnih skupnosti, da s svojimi ukrepi in v sodelovanju z humanitarnimi organizacijami lajša stiske pomoči potrebnim starostnikom.** Ta potreba se je izkazala zlasti v času pandemije, ko smo bili najbolj ranljiva in nemočna skupina prav starejši. In priznati je treba, da se je ankaranska lokalna skupnost dobro izkazala. Ljudje imamo prijeten občutek, da kljub strogi karanteni nismo sami, da nekdo misli na nas in nam bo pomagal. Pomoč pri dostavi hrane in zdravil nam je veliko pomenila že zato, ker smo lahko z nekom spregovorili nekaj besed, četudi iz varne razdalje.

Pandemije bo enkrat konec in že s prvimi sprostitevskimi ukrepi se utrinjajo ideje, kaj bi v Ankaranu še lahko storili. **Poleg načrtovanega doma za starostnike si zelo želimo imeti dnevni prostor, ki bi bil samo naš.** Tu bi se srečevali, reševali aktualne novice, spili kavico ali čaj in sproščeno razpravljali o naših problemih brez strahu, da se nam bo kdo posmehoval. Ta debatni klub ali "klepetalnica" bi bila zelo dobrodošla zlasti v dolgočasnih zimskih mesecih, ko ni mogoče izvajati rekreacijskih dejavnosti na prostem. V občinah, kjer že imajo tak prostor, so ljudje več kot zadovoljni. **Za marsikoga bi bil ta prostor beg pred osamljenostjo, tem najhujšim sovražnikom starostnikov.** Upamo, da bo kdo prisluhnil naši želji!

Naslov prispevka sem si izposodila pri ameriškem politiku **Adlaiu Stevensonu**. Naša pričakovanja so skromna, kot je bilo desetletja več kot skromno življenje današnjih 80-letnikov. Naša generacija je bila preizkušana kot le malokatera. Preživeli smo svetovno morijo, dolgo obdobje vsesplošnega pomanjkanja, udarniškega dela in neprestanega odrekanja. **S samoprispevki smo gradili ceste, zdravstvene domove, bolnišnice, šole in vrtce – pod parolo »za boljši jutri«.** Zelo boli, da so si sadove našega dela prilastili nepošteni posamezniki, še bolj pa bolj opazke o »parazitih«. Tega si prav gotovo ne zaslužimo.

Navajeni vsega hudega smo doživeli visoko starost, zato ne dopustimo, da bi nas v kozji rog ugnal nekakšen virus. Veselimo se starosti v Ankaranu!

**Varujmo Zdravje!**

**Dana Kavšček**

# OSTANIMO ODGOVORNI!

Po dvomesečnem obdobju izolacije in številnih preventivnih ukrepih je na podlagi ugodne epidemiološke slike Vlada RS sprejela odlok o preklicu epidemije, ki se uporablja od 31. maja 2020. Kljub temu pa s **1. junijem ostajajo v veljavi strogi ukrepi samoodgovornosti**, saj nevarnost širjenja okužbe z novim koronavirusom ostaja.

Iz vsakodnevne stiske smo se gotovo vsi naučili veliko. Predvsem smo se usmerili v **to, kar je zares pomembno: v zdravje, v bližino, v spoštljive vezi s sočlovekom in pomen povezanosti – družinske, prijateljske, sosedske, družbene**. Materializem je na lestvici prioritet končno izgubil svoj »sijoči« pomen. Iz pehanja za »imeti« se družba počasi, a z gotovostjo preusmerja v »biti, sobivati, ceniti«. **Kar šteje, smo ljudje – družina, prijatelji in skupnost**. Tega smo se v obdobju izolacije zagotovo dodobra zavedeli prav vsi. Še najbolj so to izolacijo na svoji koži občutili starejši ljudje, ki so že zaradi svojega umirjenega načina življenja in večje odmaknjenosti od aktivnega prebivalstva, elektronskega komuniciranja ter hitrega tempa še bolj ranljivi tudi sicer, v normalnih okoliščinah. Prav **starejšim občankam in občanom posebej posvečamo aktualno izdajo glasila VARUJMO ZDRAVJE! št. 04**.

Ekonomске in socialne posledice epidemije se bodo poznale še dolgo, zato je zdaj **ključna usmeritev v skrbno načrtovanje in pravilno usmerjanje ukrepov v prizadeta področja, kjer bodo pomoči najbolj potrebni**. Skladno s tem je Občina Ankaran že sprejela prvi rebalans proračuna 2020, ki zajema preoblikovan načrta dela za leto 2020, spremembe določenih aktivnosti ter sprejela nova odloka o dodeljevanju socialnih pomoči ter o blaženju posledic epidemije bolezni covid-19. V letu 2020 se namreč določen obseg sredstev in virov Občine Ankaran (predvsem iz naslova aktivnosti za prosti čas, družabnih aktivnosti in zabavnih vsebin) preusmerja v socialne programe pomoči potrebnim in v področja, ki so zaradi epidemije covid-19 v letu 2020 utrpela največje posledice. **V Ankaranu na prvo mesto postavljamo sočloveka in nesebično pomoč, v tem zahtevnem obdobju še toliko bolj**. Več o sprejetih odlokih in usmeritvah Občine Ankaran si lahko preberete v nadaljevanju. Prepričani smo, da smo prioritete zastavili pravilno, zato bomo začrtanim smernicam dosledno sledili. **Poletje in nasploh leto 2020 bo v Ankaranu drugačno, mirnejše in bolj skromno, zadržano**. Epidemija je preklicana, nevarnost bolezni pa ni izpuhtela. Zato tudi obnašanje v Ankaranu letos ne bo takšno, kot smo ga bili vajeni pred epidemijo. Ključno je, da **še naprej ostanemo odgovorni**. Pravila **odgovornega obnašanja je treba vgraditi v vsakodnevno življenje in se privaditi na nov način varnega obnašanja, druženja in ravnanja**.

Občankam in občanom se **zahvaljujemo za discipliniranost in dosledno spoštovanje vladnih odlokov ter občinskih navodil**. Ohranimo v Ankaranu tako raven medsebojnega razumevanja in spoštovanja še naprej. **OSTANIMO ODGOVORNI – obvarujmo sebe in svoje bližnje!**

## SANACIJA MOSTOVŽA NA SLANEM TRAVNIKU

Občinske službe v času ustavitve javnega življenja niso počivale. V aprilu so sodelavci režijskega obrata občinske uprave izvedli sanacijo mostovža na območju Nature 2000 – na slanem travniku na sv. Nikolaju. Nad območjem bdi Zavod za varstvo narave, območna enota Piran, v sodelovanju z Občino Ankaran, ki tam izvaja vzdrževalna dela. S sanacijo poškodovanih delov mostovža je zagotovljen varen obisk območja, hkrati pa je poskrbljeno, da prisotnost obiskovalcev ne bo povzročala škode na občutljivem in edinstvenem ekosistemu.

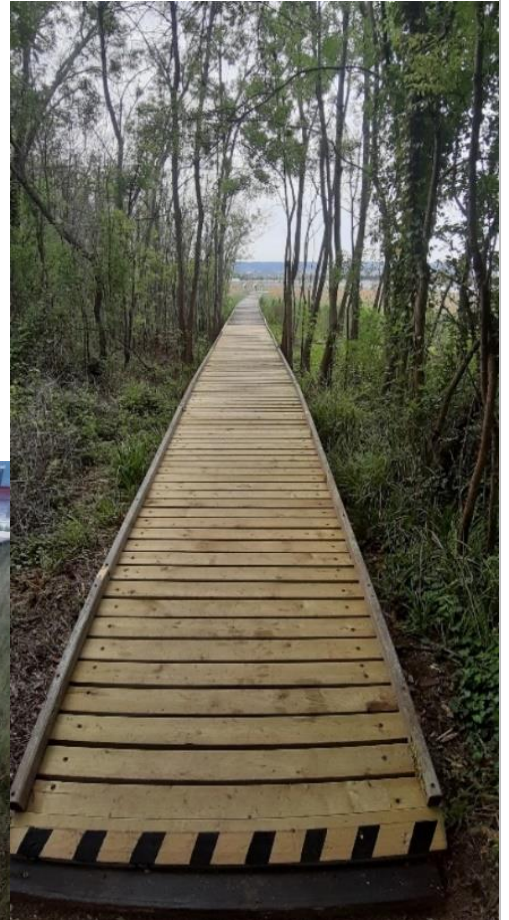


Foto: Občina Ankaran

## PONOVNO ZAŽIVELO SRCE KRAJA

**25. aprila** je z rednim urnikom ponovno zaživela tržnica, potem ko so stojnice skoraj mesec in pol samevale. Domače dobrote so privabile mnoge obiskovalce, ki so se pestre lokalne ponudbe nadvse razveselili. Dobrega vzdušja ob ponovnem oživljanju javnega življenja niso skalili niti varnostni ukrepi, ki jih občani dosledno spoštujete – na tržnici je še vedno obvezno nošenje zaščitne maske ali druge zaščitne nosa in ust.



Foto: Občina Ankaran

**Dostava na dom**, ki je potekala v času veljavnosti ukrepov zaradi epidemije covid-19, je **odslej možna le po individualnem dogovoru s ponudnikom**.

## Na 9. seji občinskega sveta o previdnem in zadržanem vstopu v skromnejše poletje 2020 ter o povečanju obsega sredstev za socialne pomoči in izvedbo ukrepov za blažitev posledic epidemije covid-19



Foto: Občina Ankaran

7. maja je potekala 9. redna seja občinskega sveta Občine Ankaran, na kateri so občinski svetniki sprejeli **nov občinski Odlok o dodeljevanju socialnih pomoči, Odlok o blaženju posledic epidemije covid-19** ter sprejeli **prvi rebalans proračuna Občine Ankaran za leto 2020**, ki upošteva omenjena odloka ter sprejete ukrepe Občine Ankaran iz naslova posledic epidemije covid-19. Seja je bila izpeljana ob upoštevanju varnostnih priporočil NIJZ - varna razdalja, razkuževanje in uporaba zaščitnih mask.

Novi **Odlok o dodeljevanju socialnih pomoči Občine Ankaran** z mislijo na socialno najbolj ogrožene širi nabor možnih socialnih pomoči in prinaša možnost tudi večkratne uveljavitve določenih socialnih pomoči. Vsebina odloka je bolj življenjska, pri dodeljevanju pa se pristojni center za socialno delo posvetuje z Občino Ankaran in tako v večji meri upošteva trenutne okoliščine za posamezen primer.

**Odlok o blaženju posledic epidemije bolezni covid-19** je Občina Ankaran pripravila v sklopu prvega paketa ukrepov za blažitev posledic epidemije covid-19, namenjenega občanom in gospodarstvu, skladno s predhodno potrjenimi smernicami občinskega sveta z dne 31. 3. 2020. Odlok se nanaša na kritje stroškov za izredne denarne pomoči, programe dodatne pomoči na domu, oprostitev plačila stroškov predšolske vzgoje, oprostitev ali delne oprostitve plačil občinskih dajatev in taks ter nadomestil in najemnin za javne občinske prostore. Kljub številnim sprejetim in novim ukrepom vlade za blaženje negativnih posledic epidemije covid-19 so namreč določene skupine občanov zaradi epidemije bolj prizadete, kar lahko pomembno vpliva na njihovo trenutno zmožnost kritja stroškov za preživetje. Poleg tega imajo določeni javni zavodi, ki ne smejo opravljati svoje dejavnosti, še vedno stroške, ki ne morejo bremeniti zgolj uporabnikov. Tudi druge subjekte, ki zaradi ukrepov iz naslova epidemije ne morejo opravljati svoje dejavnosti, še vedno bremenijo določene občinske davščine, ki jih trenutno ne morejo plačati oz. jih ne bi bilo pravično obračunati. Iz navedenih razlogov je Občina Ankaran v okviru svojih pristojnosti za svoje občane sprejela dodatne ukrepe za omilitev posledic epidemije.

Potrjeni predlog **Odloka o 1. rebalansu Občine Ankaran za leto 2020 vsebuje tako finančne učinke posledic epidemije covid-19** (pričakovano zmanjšanje prihodkov iz naslova turistične takse, izpad prihodkov od najemnin, izpad prihodkov iz naslova koncesijskih dajatev od posebnih iger na srečo ter zmanjšanje prihodkov od prodaje blaga in storitev kot posledice epidemije covid-19) **kot tudi finančne učinke sprejetih novih odlokov o dodeljevanju socialnih pomoči in o blaženju posledic epidemije covid-19.** Celotni proračun občine za leto 2020 je po prvem rebalansu za **1.225.674,57 EUR nižji** od prvotnega proračuna.

### Skromnejše poletje 2020

Po sprostitvi ukrepov za preprečevanje širjenja epidemije covid-19 lahko pričakujemo nadaljnja sproščanja, a **letošnje poletje v Ankaranu bo drugačno.** Občina Ankaran je letošnji načrt dela prilagodila razmeram epidemije in časa po njej; omejujejo se organizirano družbeno in družabno življenje ter dogajanje v lokalni skupnosti.



Plaža Debeli rtič. Foto: Manuel Kalman

**Občinski gostinski obrati na kopališčih bodo zaprti vsaj do 30.**

**6. 2020.** Javna kopališča bodo letošnje poletje urejena skromneje. Žal bo manj združevanj ljudi – kulturnih, športnih ter ostalih prireditev, druženja bodo bolj zadržana in previdna. Tradicionalna festivala »Poletje v Ankaranu« in »December v Ankaranu« in vse ostale javne prireditve so odpovedane, dopušča pa se možnost njihovih alternativnih izvedb v skromnejšem obsegu, upoštevajoč prihodnji razvoj trajanja oz. posledic epidemije. Poletnega avtobusa in poletne turistične ladjice ne bo, parkirišča ob kopališčih z vzpostavljenim sistemom za obračunavanje parkirnine bodo plačljiva. Zaradi okrnjenega programa dela številnih društev bosta ustrezno skromnejša tudi občinska razpisa za sofinanciranje družbenih, kulturnih in športnih društev ter financiranje izven-šolskih dejavnosti in programov za mladino. Aprilska in junijska številka občinskega glasila »Amfora« ne bosta izšli, za zagotavljanje informacij občanom pa v času epidemije izhaja izredno glasilo **VARUJMO ZDRAVJE!** Sprejemanje občinskih strateških razvojnih načrtov in priprava vseh projektnih dokumentacij iz načrta razvojnih programov občine pa se v letu 2020 ohranja in odvija po nespremenjeni časovnici.

Epidemija za seboj pušča velike spremembe na družbenem, družabnem in gospodarskem področju, žal pa tudi na socialnem. Zato je **prva skrb Občine Ankaran v letu 2020 pomagati občankam in občanom ter ostalim skupinam pomoči potrebnih,** ob tem pa nadaljevati dosledno izvajanje ukrepov za omejevanje širjenja epidemije covid-19.

## O ZAŠČITNI OPREMI V OBČINI ANKARAN

V marcu, po razglasitvi epidemije, ko so bila zaščitna sredstva povsod po svetu redka dobrina, ki jo je bilo praktično nemogoče dobiti, je Občina Ankaran zagotovila **2.400 kosov pralnih mask, 5.200 kosov medicinskih mask, 10.000 parov zaščitnih rokavic, 12,5 litrov razkužila za roke in 11 litrov razkužila za zunanje površine**. Zaloge mask in rokavic zadoščajo trenutnim potrebam, načrtovana je nabava dodatnih razkužil.

Zaščitna sredstva so **občinske službe razdeljevale organom in službam občine, občankam in občanom ter različnim organizacijam, ki delujejo v Ankaranu** (Karitas, Marjetica Koper, OŠV Ankaran, ponudnikom na tržnici, Sopotnikom, trgovini, banki, Mladinskem zdravilišču in letovišču Debeli rtič in vsem, ki so zaprosili za pomoč).

O naročeni, nabavljeni in razdeljeni opremi kot tudi o zaščitnih sredstvih in stroških v povezavi s predmetno zaščitno opremo KRIZNI ŠTAB OBČINE ANKARAN COVID-19 redno poroča in obvešča vse pristojne organe in institucije Republike Slovenije.

### Cene in količine nabavljene zaščitne opreme do vključno dne 15. 5. 2020:

ARTIKEL	CENA	KOLIČINA	SKUPAJ
pralne maske (strošek blaga in izdelave)	1,76 € / kos	2.400	4.224,00 €
medicinske maske	1,22 € / kos	5.200	6.344,00 €
par zaščitnih rokavic	0,22 € / par	10.000	2.200,00 €
razkužilo za roke 250 ml	7,32 € / kos	50	366,00 €
razkužila za zunanje površine 1 l	11,1 € / kos	11	122,10 €
<b>SKUPAJ</b>			<b>13.256,10 €</b>

- **Opomba:** novo naročilo razkužila je predvideno po ceni okrog 2 € z DDV za 250 ml.

## K ZDRAVNIKU ZNOVA S SOPOTNIKI

Ankaranska enota zavoda Sopotniki je **11. maja znova začela s sprejemanjem rezervacij prevozov**. Srčni prostovoljci so za volan rdečega avtomobila v omejenem obsegu znova sedli 18. maja. Vožnje potekajo vsak drugi dan – **ob ponedeljkih, sredah in petkih od 7. do 12. ure**. Vožnjo je treba predhodno rezervirati na telefonski številki **041 771 177**. Na pot se lahko odpravijo **le zdrave osebe, ki niso bile v stiku z okuženimi in so naročene na pregled pri zdravniku**. Obvezna je **nošnja zaščitne maske ali drugega pokrivala nosu in ust**. Zaradi varnostnih ukrepov je v avtu nameščena pregradna stena, ki ločuje voznika in potnika. Slednji mora sedeti na zadnjem sedežu. V avtu sta lahko največ dva uporabnika iz skupnega gospodinjstva, ki imata na isti dan pregled. Ob vsakem vstopu v avto si je potrebno razkužiti roke; razkužilo uporabnikom zagotovimo mi.

Vesela sem, da smo starejšim znova omogočili prepotrebne prevoze, pa četudi sprva v nekoliko omejenem obsegu. Kljub začasnemu neizvajanju prevozov sem **ves čas dosegljiva na**

**telefonu.** Moje delo namreč ne zajema zgolj koordiniranja prevozov – je veliko več: vsakemu uporabniku prislunem in mu poskušam pomagati po svojih najboljših močeh. Včasih že samo prijazna beseda pomiri človeka in mu polepša dan, spet drugič je nekoliko težje. Uporabnike prevozov obveščam tudi o možnosti prevzema in dostave nujnih živil ter zdravil in o drugih koristnih informacijah.

Vse uporabnike prosimo za potrpežljivost in dosledno upoštevanje varnostnih ukrepov. Samo tako bo še naprej »Človek človeku Sopotnik«.

Barbara Krašovec

## EPIDEMIJA COVIDA-19 IN STAREJŠI LJUDJE

Epidemija koronavirusa je presenetila svet in nas spomnila, kako **zelo ranljivi smo v resnici**. Po začetni negotovosti se je hitro pričela **učna ura solidarnosti in velik preizkus povezanosti lokalne skupnosti**. Iz te izkušnje bomo gotovo izšli močnejši in opremljeni z novimi znanji ter spoznanji.



Že **ob novicah iz tujine**, kjer se je koronavirus pojavil prej, smo **na občini pripravili akcijski načrt oskrbe starejših občanov** v primeru, če bi se virus pojavil tudi pri nas, kar se je kmalu tudi zgodilo. Takoj po razglasitvi epidemije se je lokalna skupnost povezala z Obalnim domom upokojencev in Lekarno Ankaran, da bi starejšim občanom, ki so kot zunanji odjemalci naročali obroke v šolski kuhinji in niso imeli druge možnosti, **omogočila naročilo toplega obroka**; prav vsem občanom, ki so obrok naročili, pa je bila takoj **zagotovljena tudi brezplačna dostava**.

Da bi še dodatno zaščitili starejše, ki jih virus še posebno ogroža, sodelavci občine v sodelovanju s službami Obalnega doma upokojencev Koper v okviru **občinskega programa SKRB ZA STAREJŠE** zanje opravljajo tudi **nakupe nujnih živil in potrebščin ter prevzeme zdravil z dostavo na dom**. Sodelavke Občinske uprave - oddelka za

družbene dejavnosti so **z uporabniki v rednih telefonskih stikih**; povprašajo jih, če kaj potrebujejo in se z njimi tudi pogovorijo. Tovrstne geste so se izkazale za najbolj dobrodošle. Občani, ki nimajo svojcev ali drugih, s katerimi bi ostajali v stiku, ne potrebujejo samo pomoči pri nakupih ali drugih opravilih, vse prevečkrat so tudi zelo osamljeni in težje prenašajo izolacijo, zato so veseli vsake prijazne besede.

Od začetka epidemije do danes smo zabeležili **okrog 50 nakupov in prevzemov zdravil, vključenih je bilo okrog 20 uporabnikov.** Občinske službe so starostnike, ki so izrazili željo, oskrbele tudi s pralnimi maskami za večkratno uporabo v primeru nujnih odhodov od doma. V sodelovanju s Knjižnico Ankaran smo občanom omogočili varen dostop do knjig, ki so jih lahko naročili kar prek telefona in jih prejeli na dom.

Številni starejši občani so se sami oglasili prek telefonske številke **051 288 197**, aktivirane prav za pomoč občanom v času epidemije.



Z željo, da nikogar ne bi spregledali in bi k samozaščiti s pomočjo uporabe naših brezplačnih storitev spodbudili čim več starejših, smo se **v Oddelku za družbene dejavnosti povezali s pristojnim centrom za socialno delo, Rdečim križem, Karitasom, društvu in občani ter preverjali, ali lahko posameznikom zagotovijo dodatno pomoč.** Tako se vzpostavlja »živa skupina« najranljivejših občank in občanov, ki jo je lokalna skupnost v času epidemije uspešno zavarovala, obenem pa dopolnila poznavanje dejanskih potreb starejših, kar bo v dodatno pomoč pri pripravi nadaljnjih ukrepov in aktivnosti v okviru občinskega programa Skrb za starejše. **Krog uporabnikov se je glede na prepoznane potrebe razširil še na druge ranljive skupine – invalide in vse, ki iz objektivnih razlogov ne morejo sami skrbeti zase.**

## OBČINSKI PROGRAM »SKRB ZA STAREJŠE«: NAČRTI ZA LETO 2020 IN EPIDEMIJA COVIDA-19



V začetku minulega leta je bilo v Sloveniji 413.054 starejših, tj. prebivalcev, starih 65 ali več let. V občini Ankaran je po podatkih Statističnega urada RS več kot četrtnina občanov starejša od 65 let (702 od cca. 3206), kar pomeni, da je **delež starejših v naši občini višji od slovenskega povprečja.**

Ko govorimo o starejših, ne moremo in ne smemo pozabiti, da so za **tem skopim generičnim izrazom v resnici naši starši in stari starši, predvsem pa ljudje, ki so**



**(z)gradili naš danes in postavili temelje za naš boljši jutri, generacije, ki so žrtvovale veliko in soustvarile svet, ki ga živimo.**

Občina Ankaran je že v obdobju 2014–2020 namenila veliko časa in sredstev področju skrbi za starejše občane, njihovemu vključevanju v skupnost, medsebojnemu sodelovanju in srečevanju, aktivnemu preživljanju časa ter urejanju osnovnih bivanjskih potreb.

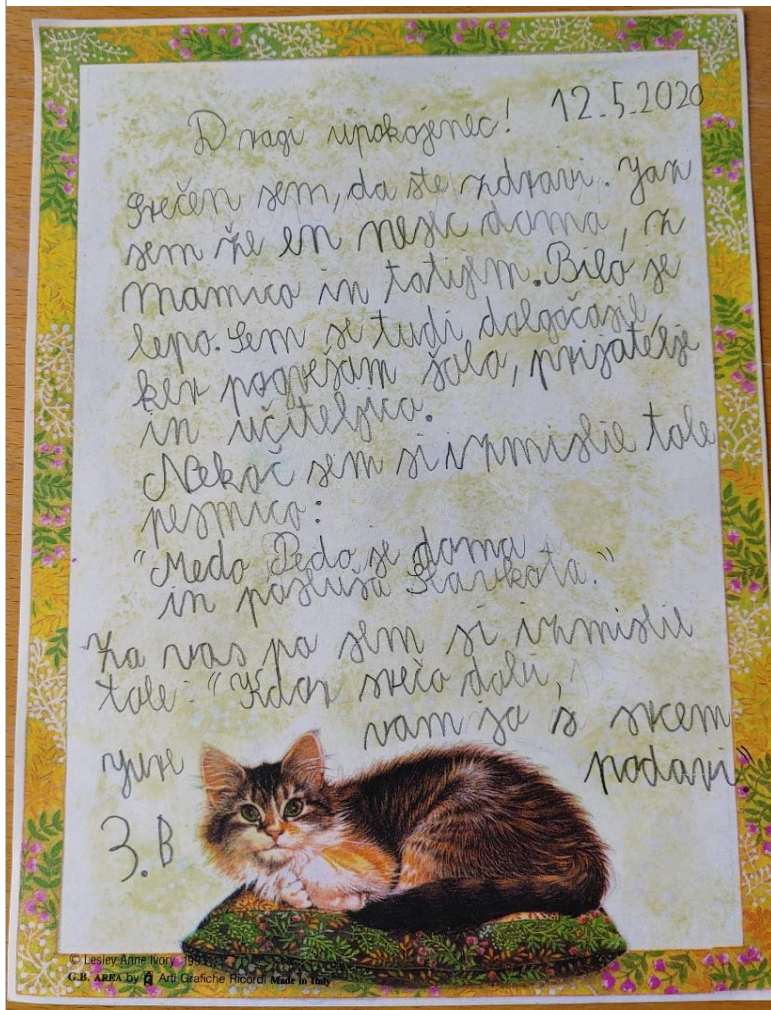
Glavne aktivnosti občine na tem področju pa so bile **oblikovanje in sprejetje občinskega programa Skrb za starejše (v nadaljevanju: Program)** ter začetek njegovega izvajanja.

Leta 2018 je občina pristopila k projektu **Sopotnik**, ki starejšim občanom omogoča brezplačen prevoz k zdravniku, po uradih in obiskih. **Občina financira in pomaga pri organizaciji** pevskega zbora upokojencev, obdaritev ob jubilejih in dnevu žena, omogoča brezplačno vodeno vadbo za starejše in plavanje v bazenu v Hotelu Arija na Debelem rtiču, nudi pomoč pri organizaciji dogodkov in srečanj starejših občanov, prek javnega razpisa za društva financira preventivne preglede, ekskurzije, rekreacijo, srečanja in druženja starejših občanov, omogoča pripravo in razvoz kosil na dom za starejše občane, skrbi za plačilo institucionalnega varstva starejših; omogoča programe pomoči na domu pri hišnih opravilih, osebni higieni in drugih vsakodnevnih opravilih, zagotavlja storitev varovanja starejših oseb na daljavo – Rdeča tipka ter izvajanje spremstva.

Ob **analiziranju zaključkov ankete o potrebah starejših občanov Občine Ankaran**, ki jo je občina s pomočjo Znanstveno-raziskovalnega središča Koper izvedla v začetku minulega leta, je občina v letu 2020 želela izvesti **dodatne aktivnosti, ki jih predvideva Program**, za kar je v letošnjem proračunu tudi predvidela sredstva. Načrtujemo vzpostavitev Informacijske točke za starejše, kjer bodo starejši občani prejeli vse potrebne informacije, ki jih bodo opolnomočile za nadaljnje korake v smeri urejanja različnih vprašanj, ponuditi smo želeli brezplačno svetovalno pisarno, ki bo zagotavljala pomoč pri iskanju in izpolnjevanju ustreznih vlog in obrazcev, svetovala v upravnih postopkih in širšem upravnem poslovanju. V okviru družbenega programa **Družabništvo in obiski na domu**, ki ga predvideva Program, želimo okrepiti medgeneracijsko sodelovanje, zato smo se povezali z Osnovno šolo in vrtcem



Ankaran, da bi jih dodatno vključili v aktivnosti, ki bi starejšim polepšale dan, otroke pa seznanile s pomenom prostovoljstva, spoštovanja starejših in jih senzibilizirale v skrbi za starejše oziroma ranljive skupine.



Želimo vzpostaviti **Teden medgeneracijskega sodelovanja**, v okviru katerega bi skupaj s šolo pripravili različne aktivnosti, ki bi povezale najmlajšo in najstarejšo generacijo (skupni literarni večer, kuharska delavnica, zapisovanje starih zgodb, pesmi ...). S Knjižnico Ankaran želimo vpeljati nove dogodke, kot je na primer čajanka ali bralna ura, ki bi povezali starejše občane z mlajšimi generacijami. Načrtujemo uresničitev še dodatne točke Programa, in sicer **vzpostavitev družbenega programa za starejše Centra dnevnih aktivnosti za starejše občane**, kjer bi se slednji lahko družili in aktivno preživljali svoj prosti čas.

Vse našete načrte je nepričakovano prekržala epidemija covid-19, ki pa jih je v resnici le preložila za nedoločen čas in bodo lahko uresničeni takoj, ko ne bo več nevarnosti za druženje in neposredne stike.

Obenem pa je **epidemija v ospredje porinila druge potrebe starejših občanov**, ki jih je občinski Program prav tako predvidel: že pred samim pojavom koronavirusa v Sloveniji so pristojne občinske službe izdelale akcijski načrt oskrbe starejših občanov, ki so bili ob zapletih in izidih zdravljenja bolezni covid-19 prepoznani kot najranljivejši.

**Povezali smo se s številnimi pristojnimi institucijami in starejšim omogočili brezplačen dostop do toplih obrokov, nakup najnujnejših živil, potrebščin in zdravil, psihološko pomoč, izredne prevoze za vse, ki nimajo druge možnosti, dostavo knjig na dom, popravila oziroma montaže plinskih jeklenk, menjavo žarnic in reševanje različnih vsakodnevnih stisk, ki jih je s seboj prinesla epidemija. Pri vsem tem nas vodi želja, da starejši ne bi bili prepuščeni sami sebi, da se ne bi počutili nemočne in da bi razumeli, da v Ankaranu niso pozabljeni!**

Številka **051 288 197** je dosegljiva ves čas. Veseli bomo vašega klica. Skupaj nam bo uspelo!

**Katja Pišot Maljevac**

## KAJ O OBDOBJU EPIDEMIJE PRAVIJO NAŠI UPOKOJENCI?

»Oskrbo z najnujnejšimi živili, ki jo Občina Ankaran zagotavlja v okviru Skrbi za starejše, sem koristila dvakrat. Zanj sem izvedela na občinski spletni strani in tovrstno brezplačno storitev v času epidemije nadvse pozdravljam. Zadovoljna sem bila tako s prijaznim osebjem, s katerim sem govorila po telefonu, kot tudi z dostavo na dom. Bila je nadvse prijetna izkušnja, za katero sem v teh negotovih časih, še posebej hvaležna.«

**Duška Gregorič**

»Čas epidemije je pokazal, da smo kot skupnost sposobni nečesa izredno velikega. Dvakrat so zame v okviru Skrbi za starejše prevzeli zdravila in mi jih dostavili na dom. V veliko zadovoljstvo mi je, da tudi v teh izrednih časih starejši nismo pozabljeni. Lep občutek je, ko veš, da nisi sam in bo zate poskrbljeno. Človek se znova počuti varnega. Ne najdem besed, s katerimi bi opisal, kako hvaležen sem. Prijetno je bilo in je v občini Ankaran.«

**Angel Pucer**

»Zelo sem zadovoljen s pomočjo, ki jo nudi Občina Ankaran, saj z ženo praktično dva meseca nisva mogla nikamor. Hvaležen sem, da lahko nekdo drug namesto mene opravi nakup in prevzame zdravila. To mi veliko pomeni.«

**Kazimir Gorenc**

»Naša lepa, občanom in okolju zelo prijazna Občina Ankaran, se je še posebej potrudila v teh težkih časih. Za starejše občane, ki v času nedelovanja javnega potniškega prometa nismo imeli nobene druge možnosti prevoza, je prevoz organizirala Civilna zaščita Občine Ankaran. Obravnavana sem bila z izrednim razumevanjem in posluhom, kar je še poudarilo zavedanje, da v stiski nisem nikoli sama. Nujen zdravniški pregled v Ljubljani je bil organiziran strokovno in učinkovito. Vožnja v Ljubljano je bila varna, udobna in prijetna. Za pomoč bi se rada zahvalila Občini Ankaran; uslužbenki Janji Rižnar in Marku Žitku, poveljniku Civilne zaščite Občine Ankaran. Tovrstne pomoči ne jemljem kot samoumevne, zato še enkrat srčna hvala vsem, ki so nesebično in z veliko srčnosti v svojem prostem času pomagali drugim.«

**Romea Žbogar**



Občanko Romea Žbogar je na zdravniški pregled peljal poveljnik Civilne zaščite Marko Žitko. Foto: Občina Ankaran

## STAROST JE PREDVSEM MODROST – RISBE IN MISLI NAŠIH OSNOVNOŠOLCEV

V Osnovni šoli Ankaran so se v času šolanja od doma, ko so bili tudi sami omejeni na področju stikov in gibanja, spomnili tudi starejših občanov. Iz ankaranske šole smo dobili čudovito sporočilo, namenjeno starejšim:

*»Če otroke vprašamo, kdo je star, nam odgovorijo, da so to nona in nono in osebe iz pravljic in zgodbic. Odrasli pa ob besedi star in starost pomislimo na modrost, umirjenost, aktivno preživljanje časa in na občudovanja vreden prosti čas. Vemo, da se včasih sem prikrade tudi kakšen občutek osamljenosti in dolgčasa. Da bi polepšali dan in priklicali dobro voljo našim starejšim občanom, so naši učenci vzeli v roke barvice in naslikali nekaj risbic.«*

Željka Ličan Adamčič

Risbe otrok in njihova topla sporočila so po naključnem vrstnem redu umeščena v besedila.

Otroci so starejšim – babicam in dedkom, sosedom in vsem upokojencem posvetili nekaj misli:



*»Svoje nonote k sreči vidim vsak dan, saj živimo v isti hiši, a si jih zelo želim spet objeti brez nevarnosti koronavirusa.«*

Nuša, 10 let

*»Med karanteno sem zelo aktivna. Počasi se začnem dolgočasiti, saj pogrešam sošolce, učiteljice in prijatelje. Zelo sem vesela, da svojo nono vidim prav vsak dan.«*

Ota, 10 let



*»Nona, komaj čakam, da greva skupaj na plažo.«*

Valnea, 7 let

*»Komaj čakam, da bom z nonoti spet lahko šel na počitnice.«*

Tilen, 8 let

## NAŠE SODELOVANJE SMO PRIBLIŽALI NA DVA METRA

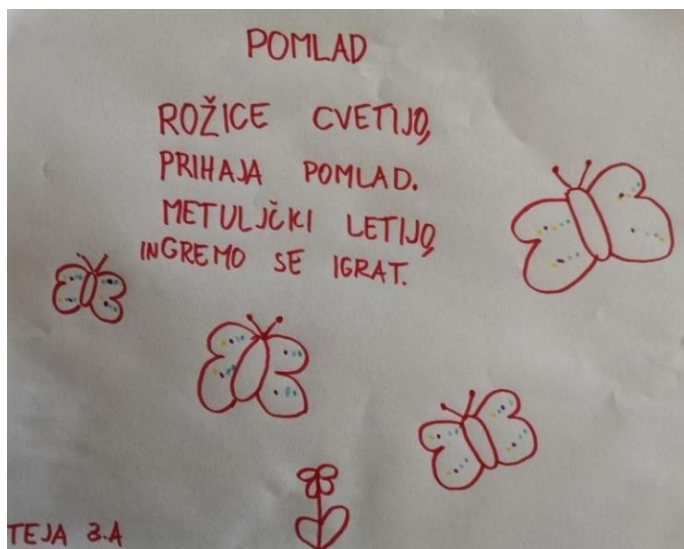
Nihče od nas si septembra ni predstavljal, da bomo sredi maja organizirali dobrodošlico v vrtec in šolo. Dragi otroci in starši, **spet smo skupaj, vendar z ustrezno razdaljo** po navodilih Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ).



Nujnost ponovnega odpiranja vrtcev in šol je narekovalo več dejavnikov - v prvi vrsti vzpostavitev rednega procesa vzgoje in izobraževanja za vrtčevske otroke in šolarje, pomemben dejavnik pa so tudi socialno-ekonomski razlogi in možnost varstva otrok, da se starši lahko bolj osredotočijo na svoje delo. V tem kontekstu vrtec in šola, vsi strokovni in drugi delavci ter vodstvo, nosimo veliko družbeno odgovornost. Odgovornosti in predanosti svojem delu se učitelji in vzgojitelji OŠV Ankaran niso odrekli niti v času dela na

daljavo. **Zato bi jim ob tej priložnosti rada izrekla tudi javno pohvalo in zahvalo za skrbno opravljeno vzgojno-izobraževalno delo.**

Zavedamo se, da je glede na še vedno veljavne razmere nujno upoštevati tudi posebne ukrepe, ki jih je pripravil NIJZ za izvajanje dejavnosti v vrtcih in pouka v osnovni šoli (za učence prvega triletja, devetošolce ter učence z učnimi težavami). Z upoštevanjem teh priporočil bodo v največji možni meri zmanjšana tveganja za možni prenos okužb, **našim otrokom pa bo zagotovljeno varno in spodbudno okolje.** Aktivnosti usmerjamo tako, da bodo vsi otroci v vrtcu in učenci v šoli v čim krajšem času pridobili občutek varnosti in zaupanja ter bodo ponovno deležni vzgojno-izobraževalnega procesa.



Hkrati se zavedamo tudi, da imajo otroci potrebo po tesnih stikih s sovrstniki in odraslimi, zato moramo biti pri načrtovanju in izvedbi vzgojno-izobraževalnih procesov posebno pozorni. Pomagate nam lahko, če ste se **doma temeljito pogovorili o pomenu ohranjanja medsebojne razdalje** ter otroke poučili, da se v trenutnih razmerah ne dotikamo drugih. Razdaljo metra in pol do dveh metrov otroci najlažje razumejo, če jim jo pokažemo že doma. Naše pojasnilo pa naj bo pomirjujoče, s preprosto razlago, da **z ustrezno razdaljo in higieno varujemo zdravje.**

Ob odpiranju vrtcev in šol smo izvedli vrsto aktivnosti in preventivnih zdravstvenih ukrepov, ki jih bomo vrtci in šole izvajali tudi kasneje, po celotnem odprtju šol, zelo verjetno pa tudi v prihodnjem šolskem letu.

**Zelo smo veseli ponovnega prihoda naših otrok. Verjamem, da tudi vi.**

**Željka Ličan Adamčič**

## PONOVNO V VRTEC

18. maja so se **otroci po dobrih dveh mesecih vrnili v vrtec** in ga znova napolnili z otroškim živžavom. Jutranji приход je bil še nekoliko zadržan, saj se je vsem nam z dvomesečnim življenjem doma jutranja rutina nekoliko spremenila. Vendar pa se je **začetna negotovost povsem razblinila ob ponovnem snidenju s prijatelji in vzgojiteljicami**. Otroci so se razveselili tudi igrač, ki so jih pričakale in kljub temu, da smo nekatere umaknili, jih imajo še vedno veliko na voljo. Po zajtrku in vse do kosila so se igrali na prostem, na terasah in igrišču.

**Za varno in prijetno vrnitev v vrtec smo poskrbeli strokovni in tehnični delavci vrtca**. Po napotkih ministrstva za šolstvo in priporočilih NIJZ smo očistili in razkužili prostore in didaktične pripomočke, umaknili težje pralne igrače in za ponovno uporabo pripravili tudi vozila in igrače za igro na prostem. Za čiščenje, razkuževanje in zračenje prostorov bo osebje sproti skrbelo. Vzgojitelji so otrokom pripravili toplo dobrodošlico z dekoracijo hodnika in prijetno pripravljenimi igralnicami, ki jih bodo kmalu spet krasili otroški izdelki.



Delo je po smernicah organizirano **v manjših skupinah**. V igralnicah otrok prvega starostnega obdobja (do treh let) je lahko največ osem otrok, v starejših skupinah do deset. Tako je poskrbljeno, da imajo otroci med hranjenjem in počitkom dovolj prostora. Ker je med igro nemogoče pričakovati, da bodo otroci upoštevali varnostno razdaljo, **vzgojitelji organizirajo igro v manjših**

**skupinah**. Veliko je igre in dejavnosti na prostem, ki to omogočajo.

Kljub vsem ukrepom ostajamo vrtec, prostor, kjer **otrokom prisluhnemo, jih vzamemo v naročje in potolažimo**, če je komu hudo. Dobro se zavedamo, da bo **le umirjen in zadovoljen otrok, ki se počuti varnega in sprejetega, lahko ohranil svoje zdravje in dobro počutje**.

**Kristina Twrdy**

## AKTIVNOSTI KNJIŽNICE ANKARAN V ČASU EPIDEMIJE

Potem ko je bila v Sloveniji 12. marca razglašena epidemija, je tudi Knjižnica Ankaran z naslednjim dnevom zaprla svoja vrata. Javno življenje se je ustavilo in morali smo ostati doma, številni tudi ločeni od svojih najdražjih in najbližjih.

Predvsem mnogim starostnikom so knjige predstavljale edino razvedrilo, z zaprtjem knjižnice pa so ostali še brez tega. Ker niso mogli do nas, smo se odločili, da bo knjižnica prišla do njih. 6. aprila smo skupaj z Osrednjo knjižnico Srečka Vilharja Koper in upoštevač vse varnostne ukrepe kot prvi knjižnici v Sloveniji začeli z dostavo gradiva na dom, sprva samo za upokoјence, ki so najbolj rizična skupina. Ker se je v tem času v spremenjeni obliki nadaljeval tudi izobraževalni proces, smo z dostavo na dom razveselili tudi šolajočo se mladino, ki je knjige nujno potrebovala za učni proces.

Že v prvih dneh nas je presenetil **izjemen odziv**, saj so se naročila kar vrstila in že prav kmalu je bilo treba na dostavo gradiva čakati. Zato smo stopili še korak dlje in uporabnikom omogočili, da gradivo prevzamejo sami po predhodnem naročilu. **Da bi zagotovili kar najmanj stikov pri predaji gradiva, smo morali biti zelo ustvarjalni.** Tako se je zgodilo, da smo naročene knjige podajali skozi priprto okno ali jih ob točno določeni uri pustili na poštnem nabiralniku knjižnice, kjer jih je uporabnik nato prevzel. Oboroženi z maskami in rokavicami smo se ob tem včasih počutili kot liki iz kakšne kriminalke ali znanstvenofantastičnega romana.



Foto: Knjižnica Ankaran

**Od 4. maja dalje je knjižnica znova odprta po običajnem urniku**, le da uporabniki **knjige prevzamejo po predhodnem naročilu**, lahko pa seveda tudi vrnejo, kar imajo izposojeno. Ob vračilu morajo knjige, malo za šalo, predvsem pa zares, v karanteno.

**Naši obiskovalci so storitev sprejeli z odprtimi rokami.** Kar nekaj izmed njih pa nas je v tem času po telefonu poklicalo zgolj zato, da so nam povedali, da nas pogrešajo, tako da smo malo poklepetali in se skupaj hudovali nad aktualnimi razmerami. **To, da so občani v času zaprtja knjižnico pogrešali, nam daje vedeti, da smo na pravi poti in da je knjižnica izjemno pomemben in nujen gradnik lokalne skupnosti.**

Tanja Prevolšek Pajer

## KLICNI CENTER ZA POMOČ OBČANOM

Za pomoč lahko pokličete **sodelavce Občine Ankaran in prostovoljce** na telefonsko številko klicnega centra **051 288 197**, ki deluje **od 8. do 14. ure** vsak dan od ponedeljka do petka.

Tu dobite vse informacije v zvezi s sledečimi aktivnostmi\*:

- **naročanje dostave** najnujnejših živil in zdravil starejšim osebam, ki nimajo druge možnosti,
- **nujne službe** in druge pomembne storitve, ki jih potrebujejo občani.

V občini Ankaran so organizirane **skupine prostovoljcev\***, ki so na voljo za:

- **pomoč starejšim** in drugim pomoči potrebnim glede na potrebe, identificirane v klicnem centru. Trenutne potrebe po oskrbi starejših občanov s kosili pokrivamo preko Obalnega doma za upokojence,
- **terensko sodelovanje** – aktivisti, ki podpirajo Civilno zaščito.

*\*Opomba: Z odprtjem vrtca in šole za učence prve triade aktivnost nujnega varstva otrok ni več potrebna in se ne zagotavlja več s sodelavci in prostovoljci Občine Ankaran.*

## AKTIVNOSTI ZUNANJIH ORGANIZACIJ IN ZAVODOV V OBČINI ANKARAN ALI V SODELOVANJU Z NJO

### Obalni dom upokojencev Koper

Znašli smo se **v nenavadnem času, v situaciji, ki je ni doživel še nihče, niti naši stanovalci niti mlajše generacije**, vsem pa je skupno, da se hitro prilagodimo in skušamo delovati v dobro vseh. V domu biva trenutno deset Ankarančanov.

Ker smo na rizičnem območju, ki meji z Italijo, smo **z zaščitnimi ukrepi v domu začeli, še preden je prišlo do konkretnega povečanja okužb in uradne razglasitve epidemije v Sloveniji**. Z vso resnostjo smo spremljali naraščanje števila okužb in po temeljiti presoji sprejeli prvi ukrep prepovedi obiskov (z izjemo pri uporabnikih, ki so v paliativni oskrbi). V takratnih razmerah se je to marsikomu zdel prenačljivi ukrep, naše vodilo pa je in bo, da so **zdravje, počutje in zaščita naših stanovalcev na prvem mestu**.



V dneh **po uradni razglasitvi epidemije so bili sprejeti še naslednji ukrepi:**

- popolna prepoved sprejema in vnosa raznih paketov, ki jih pripravijo bližnji,
- prepoved izhoda stanovalcev tam, kjer bi lahko prišlo do stika z zunanjimi osebami,
- ukinitve vseh ne nujnih pregledov oziroma zdravstvenih obravnav in drugih ne nujnih opravkov izven zavoda (sodišče, upravna enota ipd.),
- začasna zaustavitev sprejemov novih stanovalcev,
- začasna prekinitev izvajanja dnevnega varstva,
- pri izvajanju storitev pomoči na domu so se izvajale le nujno potrebne storitve za ohranjanje zdravja in življenja uporabnika.



Čeprav smo si prizadevali, da se življenje v domu v tem težkem času ne bi bistveno spremenilo in smo **stanovalcem skušali bivanje čim bolj olajšati**, je **najtežje prenašati odsotnost bližnjih, svojcev, prijateljev oz. nekoga, ki te posluša, drži za roko**. Ukrepi prepovedi obiskov je bil potreben za takojšnjo zaščito stanovalcev, a to ni bilo dovolj. Primarno je bilo treba poskrbeti, da ostanejo zdravi in v primerni psihofizični kondiciji, zato smo **vsi zaposleni poskušali blažiti stiske na različne načine**. S stanovalci smo imeli še več individualnih pogovorov, zaradi zaskrbljenosti in skrbi za svojce so naši varovanci potrebovali tolažbo, optimizem. **Ohranili smo raven storitev**, upoštevali vsa priporočila glede zaščite, razdalje in v tem okviru izvajali dejavnosti, ki jih imajo naši stanovalci radi, do katerih kažejo interes, **ter vpeljali marsikaj novega, zanimivega**.

Ob zaprtju doma smo poleg telefonskih pogovorov začeli z video klici s svojci, ki smo jim tudi pošiljali fotografije. **Izkoristili smo napredno tehnologijo**, ki nam je služila tudi pri predvajanju glasbe po željah in videoposnetkov, ki so nam jih nesebično poslali učenci več slovenskih osnovnih šol. Znani slovenski igralci so nam brali poezijo, Kombinatke so nas razveselile z udarno pesmijo v »živo«, Dom za varstvo odraslih nas je nasmejal s »Klovneso Zgozdo«. Ob domski tablici so nam bili v pomoč tudi donirani prenosni telefoni, zainteresiranim za sv. maše pa smo le-te predvajali po televiziji. Stanovalcem smo brali spodbudna pisma, ki so jih poslali dijaki v okviru akcije **»Pisma znanim neznancem«**. Domače pripovedke vedno pritegnejo poslušalce, prebirali smo jih ob Noči knjige. Ker naši stanovalci rešujejo križanke po starem, s svinčnikom, so se še posebej razveselili donacij časopisne hiše, podjetij in trafik.

**Tudi na priboljške nismo pozabili**. Vsakemu stanovalcu smo večkrat ponudili kavo, sadno-vitaminske napitke, posladkali smo se z orehovo potico, sladicami v lončku, sladkimi

kroglicami, posebno v slast nam je šla torta stanovalke, ki je ravno v tem času praznovala 100 let. Vsaj dvakrat tedensko smo za potrebe stanovalcev opravili nakupe v trgovini. Ob lepem vremenu smo se zadrževali zunaj, upoštevajoč razdaljo smo lovili sončne žarke in peli. Slednje smo izvajali tudi po nadstropjih ob odprtih vratih pri stanovalcih, ki ne zapuščajo sob in ustvarili harmonijo zvokov, ko so se nam pridružili.

Zagotovili smo tudi **brezplačne frizerske storitve, nudili razvajanje z masažo za sprostitev telesa.**

Vsi smo nestrpno pričakovali rahljanje ukrepov, da se končno spet vsaj vidimo od blizu. Na podlagi sproščanja prepovedi obiskov smo tako s **5. majem za svojce naših oskrbovancev vzpostavili obiske, ki potekajo na zunanjih površinah.** Obiski morajo biti vnaprej najavljeni po telefonu in so omejeni na posameznika (najožji družinski člani, prostovoljci, ki so že do zdaj obiskovali posameznega oskrbovanca), razen v primeru, ko oskrbovanca obišče oseba, ki potrebuje pomoč tretje osebe. Obiskovalci nosijo masko, ki prekriva usta in nos, ter si redno razkužujejo roke. Da bi se lahko objeli, bo pa treba še malo počakati.

**Z Občino Ankaran zelo dobro sodelujemo pri izvajanju pomoči starejšim.**

Občina sprejema naročila starostnikov, ki nam jih nato po elektronski pošti posreduje, zaposleni v programu Vitica pa še isti dan poskrbijo za dostavo nujnih živil in zdravil na dom starostnika. **Komunikacija poteka na dnevni ravni.** Odzvala se je tudi lokalna lekarna, ki vnaprej pripravi zdravila za potrebe naših varovancev. V času epidemije izvajamo tudi dostavo kosil na dom, varovanje na daljavo ter pomoč na domu.

Zaposleni v Obalnem domu upokojencev Koper se vsem iskreno zahvaljujemo za razumevanje, potrpežljivost in vsakodnevno podporo, ki nam jo izkazuje v izrednih razmerah, v katerih smo se znašli.

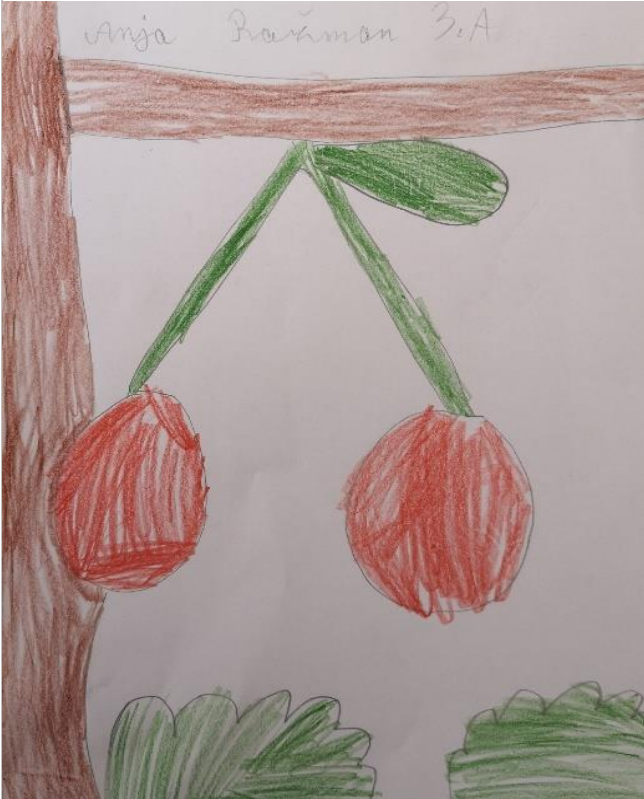
**Neva Tomažič**

## **Center za socialno delo (CSD) Koper**

CSD Južna Primorska in vse njegove enote, vključno z enoto Koper, ki je krajevno pristojna za občane Občine Ankaran, so **delo in dosegljivost prilagodili razmeram, ki jih narekujejo ukrepi** v času preprečevanja širjenja epidemije. Dosegljivi smo po telefonu in po elektronski pošti, v predverju enot so vsakomur na voljo vloge za uveljavljanje pravic iz javnih sredstev, ki jih je



izpolnjene možno tudi neposredno oddati. **Ves čas epidemije prilagojeno delujejo vsi socialno-varstveni programi, nujna osebna srečanja z uporabniki pa izvajamo upoštevuje veljavne ukrepe.**



Trenutno ne beležimo bistvenega porasta števila vlog za redno in izredno socialno pomoč. Starejši so enoto Koper kontaktirali predvsem v zvezi z denarno pomočjo (za hrano, plačilo položnic). Dodatno smo jih usmerili k občinskim pomočem ter jim posredovali kontakt za oskrbo starostnikov z najnujnejšimi potrebščinami, ki nam ga je posredovala Občina Ankaran. Tovrstnih klicev je bilo malo, okoli petnajst. **Zaposleni ankaranske enote Dnevnega centra za otroke in mladostnike Koper – PetKA, so večkrat kontaktirali vse otroke, ki center obiskujejo, otroci pa so povedali, da sodelujejo s šolo in so deležni vse potrebne pomoči.** Z njimi ves čas ohranjamo občasne stike tudi s SMS sporočili. Uslužbenci CSD smo v tem obdobju zelo aktivni, delamo vse dni.

Ker je veliko telefonskih klicev, vse lepo prosimo za potrpežljivost in vztrajnost ter se vnaprej zahvaljujemo za razumevanje.

Občankam in občanom želimo, da ostanejo zdravi!

**Tjaša Rodman**

## **Župnijska Karitas Ankaran**

Koronavirus je presenetil tudi nas. Že v prvi polovici marca smo na podlagi našega seznama razdelili 109 prehranskih paketov. Razdeljevatni smo morali brezkontaktno, kar je žal pomenilo tudi brezosebno. **Ljudje so pogrešali klepet, pogovor o stiskah in težavah, vendar so nov način dela sprejeli z razumevanjem.** Slednje smo kasneje poskušali nekoliko nadomestiti s telefonskimi pogovori. Uporabniki so na naša obvestila o nadaljnjih možnostih pomoči večinoma povedali, da imajo svojce ali nekoga bližnjega, ki jim po potrebi lahko pomaga. Pojavljala pa so se vprašanja v zvezi s preventivnimi ukrepi in s težavami, zlasti starejših, pri oskrbi z zaščitnimi sredstvi.

Neposredno je za pomoč zaprosilo le nekaj ljudi, čeprav smo naše kontakte posredovali po različnih kanalih in občanom omogočili, da nas lahko pokličejo kadarkoli. Na težave nekaterih so nas opozorili tudi naši člani. V tem času je potekalo res veliko aktivnosti. Naša članica je

izdelala nekaj mask, kasneje pa nam je pri oskrbi članov in pomoči potrebnih z zaščitnimi sredstvi (maske in rokavice) pomagala Civilna zaščita Občine Ankaran. Naša članica je na domu negovala osebo, ki se ji je bolezen poslabšala, in jo oskrbovala z zaščitnimi sredstvi. V sodelovanju z IOK, Občino Ankaran in Rdečim križem smo pomagali občanki, ki se je znašla v hudi stiski. Ves čas pa smo po telefonu opravljali pogovore s starejšimi in nekaterim tudi zagotovili zaščitna sredstva.

**Pri delu Karitasa je zelo pomembno sodelovanje z ljudmi; osebni stiki, druženja in pogovori o težavah.** Zato smo se v tem času znašli pred novimi izzivi, vezanimi na **iskanje novih načinov brezkontaktnega komuniciranja, ki je žal zelo osiromašeno.** Odpovedati smo morali skupno srečanje s starejšimi in bolnimi, predvidene obiske pred veliko nočjo v domovih za starejše pa smo morali nadomestiti s poslanimi čestitkami. Tudi bolnikov v bolnišnici Valdoltra nismo mogli obiskati.

**Zelo dobro je potekalo sodelovanje z Občino Ankaran in Civilno zaščito.**

Posebej pohvalno pa je tudi to, da **so se javili mladi prostovoljci.** Mlada prostovoljka je zelo vestno sodelovala pri razvozu hrane po domovih in ob tem tudi dokumentirala izvajanje zaščitnih ukrepov. Kako so ljudje doživljali ta čas, žal ne vemo, lahko le predvidevamo iz telefonskih pogovorov z nekaterimi. **Šele takrat, ko se bomo lahko znova srečevali, se objeli in pogovarjali kot že dolgo ne, se bo pokazalo, kaj smo doživljali za zaprtimi vrati in tudi to, česa nas je ta mali smrtonosni virus naučil.** Vsaka kriza vodi k spremembam. Čeprav moramo še vedno ostati previdni, moramo postopno iti tudi naprej – v čas po koronavirusu. **Zdaj imamo priložnost, da se osredotočimo še na druge vrednote, krepitev medsebojnih vezi in sodelovanje.** V skupnosti, ob medsebojnem razumevanju in spoštovanju naših različnosti je moč, ki pelje k spremembam, ki izhajajo tako iz potreb ljudi kot tudi narave.



Naj zaključim z besedami papeža Frančiška: **»Upam, da nas bo ta čas nevarnosti osvobodil življenja na 'avtopilotu', prebudil našo uspavano vest in spodbudil človeški in ekološki preobrat, po katerem bomo prenehali malikovati denar in v središče postavili človeško življenje in dostojanstvo. Vzemimo to preizkušnjo za priložnost, da pripravimo jutri za vse, ne da bi izločili kogarkoli. Kajti brez skupne vizije ne bo prihodnosti za nikogar. In udejanjajmo usmiljenje do najšibkejših: samo tako bomo zgradili nov svet.«**

**Martina Jenkole**

## Območno združenje Rdečega križa (RK) Koper

Na območnem združenju RK Koper, ki pokriva Občino Ankaran in Mestno občino Koper, ocenjujemo, da smo **od marca dalje razdelili pakete pomoči več kot 1.000 gospodinjstvom, vključenih pa je bilo več kot 2.200 uporabnikov**. V prvem mesecu epidemije se je število uporabnikov povečalo za 15 %, glede na aktualne razmere v gospodarstvu in zlasti v turizmu pa pričakujemo, da se bo ta odstotek še povečal.



Občani Ankarana, ki zaprosijo za pomoč, povprašujejo predvsem po prehrabnih artiklih, higienskih pripomočkih, vedno več pa je tudi prošenj za finančno pomoč pri plačilu tekočih življenjskih stroškov, položnic in najemnin. Tudi zaradi nedelovanja javnega prevoza so imele osebe, ki živijo v oddaljenih krajih in so brez lastnega prevoza oz. socialne mreže, težave pri prevzemu paketov pomoči. **Zaznavamo tudi porast stisk pri samozaposlenih, ki so čez noč ostali brez vira preživljanja.**

Delo smo na območnem združenju prilagodili ukrepom: pri stiku s strankami uporabljamo ustrezno varovalno opremo, uradne ure izvajamo na prilagojen način, uporabnikom smo omogočili tudi elektronsko posredovanje dokumentov, na spletni strani smo objavili obrazec vloge za materialno pomoč. Osebam, ki so se znašle v stiski, svetujemo, da se obrnejo na center za socialno delo, kjer bodo dobili informacije glede uveljavljanja pravic. Na podlagi odločbe lahko za pomoč zaprosijo tudi pri nas.

**S pomočjo ankaranske in koprške občine smo zagotovili pomoč socialno ogroženim otrokom do 15. leta starosti in starejšim od 65 let, skupno je bilo oddanih 570 paketov pomoči s prehrabnimi artikli in higienskimi pripomočki.** Občanom svetujemo, da ravnajo v skladu z ukrepi pristojnih institucij in se kljub popuščanju omejitev še vedno obnašajo samozaščitno.

Na voljo smo v času uradnih ur, po telefonu na številki **051 655 545** in po elektronski pošti na [info@rks-koper.si](mailto:info@rks-koper.si).

V času epidemije, ko se nam je svet obrnil na glavo in smo tako zelo ranljivi, ima Rdeči križ še posebej pomembno vlogo in nalogo, ki jo tudi s pomočjo mnogih predanih prostovoljcev izvaja brezpogojno, brez omahovanja in z vsem svojim čutečim srcem. Temeljna načela, ki jih je zasnoval veliki mož Henry Dunant v bitki pri Solferinu so del vseh tistih, ki pomoč nudijo in so pripravljene na najboljši način blažiti posledice epidemije. In vsako, še tako majhno dobro delo govori samo po sebi: **»Dragi človek, mar mi je zate, nisem pozabil nate, pomagal ti bom, te**

**tolažil in skušal olajšati bolečino in stiske ...».** Prav v Tednu Mednarodnega RK, ki se ravnokar, ko to pišem, zaključuje, so ta sporočila in dejanja še kako pomembna – danes, jutri, vedno! Zato vse zainteresirane vabimo, da se vključijo med prostovoljce in tako pomagajo našemu združenju in sočloveku v stiski.

Marija Jereb in RKS – Območno združenje Koper

## »PRESKOK« - NIZ VAJ SLOVENSKE VOJSKE TUDI V ANKARANU

V času od 24. aprila do 19. junija poteka na območju Republike Slovenije vojaška vaja, s katero Slovenska vojska (SV) preverja odzivnost sil za delovanje v podporo sistemu varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami.

Cilji vaj so usposabljanje in preveriti poveljevanje in kontrolo na operativni ter taktični ravni, preveriti usposobljenost oz. **delovanje enot SV v pogojih pandemije**, s poudarkom na logistični in zdravstveni zagotovitvi ter preveriti delovanje pomoči SV v sistemu varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami – vse ob sodelovanju enot SV z lokalnim prebivalstvom na območju izvajanja vaj.



Foto: Arhiv Slovenske vojske

Na vajah bo skupno sodelovalo preko 2.500 pripadnic in pripadnikov. Vaja bo zelo drugačna od vaj, na katerih se SV stalno uri v Sloveniji ali v tujini, saj bo **pripadnike mogoče srečevati tudi na »civilnih tleh«, v gozdu, na poljih**. Kot je poudaril poveljnik sil SV, brigadir Miha Škerbinc, gre za **pomemben premik v urjenju vojakov in preverjanju njihovega znanja**. Zemljevid premikov in točk, kjer se bodo urili vodi in čete, bo tako bolj **skoncetriran na točke v zelenem pasu ob južni meji**.

**Ključno je sodelovanje z lokalnim okoljem, zato se bodo pripadniki urili zgolj na tistih terenih, kjer bodo imeli strinjanje okolja**. Predvsem gre za območja, kjer je bilo največ nelegalnih prehodov meje, vojska pa je bila zadnja leta vse bolj vpeta v zagotavljanje podpornih in logističnih sredstev pri zagotavljanju nadzora.

Na vaji **aktivno sodeluje tudi 430. mornariški divizion SV s sedežem v Ankaranu**, ki bo na **Dnevu odprtih vrat tudi pokazal nekatere aktivnosti**. Datum dneva odprtih vrat bo sporočen naknadno.

430. mornariški divizion

## SPREMEMBE URNIKOV POMEMBNEJŠIH ORGANIZACIJ

<b>Občinska uprava:</b>	<p>S 25. majem je občinska uprava Občine Ankaran <b>znova prešla na normalno poslovanje</b>. Omogočen je tudi <b>stik referentov s strankami v času uradnih ur</b>, ob ponedeljkih in petkih med 8. in 12. uro ter ob sredah med 8. in 12. ter 14. in 17. uro, a le <b>po vnaprejšnjem naročilu oz. dogovoru z referentom</b>. Stranke bodo uslužbenci sprejemali v sejnih sobah ali večjih pisarnah, ob tem morajo stranke upoštevati varnostno razdaljo, razkužiti roke pred vstopom v zaprt prostor in nositi masko ali drugo zaščitno opremo.</p> <p>Za <b>osebni sestanek se lahko dogovorite</b> z uslužbenci občinske uprave na tel. št. <b>05 66 53 000</b> ali preko elektronskega sporočila, ki ga pošljete na e-naslov <a href="mailto:info@obcina-ankaran.si">info@obcina-ankaran.si</a>. Vloge, dokumentacijo, zahteve in druga vprašanja lahko še vedno oddate po redni in elektronski pošti ali neposredno v poštni nabiralnik pred vhodom v stavbo Občinske uprave na Regentovi 2.</p>
<b>Pošta:</b>	<b>Vsak delovnik od 8.00 do 18.00.</b> Ob sobotah zaprto.
<b>Banka:</b>	<b>Vsak delovnik od 8.30 do 13.00.</b> Ob sobotah zaprto.
<b>Lekarna Ankaran:</b>	<b>Vsak delovnik od 8.00 do 19.00.</b> Ob sobotah od 8.00 do 12.00.
<b>Ambulante v Ankaranu:</b>	<p>Splošni ambulantni dr. Stanišič Sanje in dr. Majde Lipušček Žuvela delujeta po rednem urniku ob upoštevanju varnostnih ukrepov, prav tako zobozdravstvena ambulanta dr. Maše Šukunda.</p> <p>Osebjem <b>zobozdravstvene ambulante prosi, da pacienti, ki so naročeni po 18. maju, pokličejo v prihodnjih tednih za nov termin</b>, saj imajo trenutno prednost nujni pacienti.</p> <p><u>Osebno naročanje ni možno. Vstop je dovoljen samo naročenim pacientom, ki se naročijo po telefonu ali preko e-naročanja.</u> Bolnike prosijo za potrpežljivost in dosledno upoštevanje varnostnega protokola ZD Koper.</p>
<b>ZD Koper:</b>	<p>Od 18. maja so ob upoštevanju varnostnega protokola vse ambulate začele delovati po rednem urniku, vendar samo za <u>naročene bolnike</u>, ki nimajo znakov okužbe s koronavirusom in niso bili v stiku z okuženimi.</p> <p>Dan pred pregledom bo bolnik prejel klic, v katerem ga bodo povprašali o zdravstvenem stanju, na dan pregleda pa bo ob vstopu v ustanovo podpisal izjavo, da nima znakov okužbe dihal in da ni bil v stiku z okuženimi. Ob vstopu v ambulanto bo osebje bolnikom izmerilo temperaturo.</p> <p><b>V zdravstveni dom ne hodite nenaročeni.</b></p>

**ŠE VEDNO VELJA, DA V VSE JAVNE ZAPRTE PROSTORE STRANKE DO PREKLICA VSTOPAJO POSAMIČNO, NA PRIMERNI VARNOSTNI RAZDALJI TER Z ZAŠČITNO MASKO ALI DRUGO OBLIKO ZAŠČITE DIHAL (RUTA, ŠAL). ŠE VEDNO SO NA VOLJO TUDI RAZKUŽILA.**

## RAZMIŠLJANJA Z ZADNJE STRANI

Razlage časa v filozofiji in znanosti so deležne mnogih definicij. Čas, ki je pretekel od trenutka rojstva živega bitja, predstavlja njegovo starost. Zrela starost je le eno izmed obdobij na poti od rojstva do smrti. V urejenem okolju in v družbi svojih bližnjih, je starost lepa in se je zaslužno veselimo. V temelje programov za kakovostno življenje starajočih soljudi sodobne ter odgovorne družbe in skupnosti vgrajujejo načela medgeneracijskega sodelovanja, medsebojne pomoči, vzajemnega spoštovanja in pravične solidarnosti. Naštetim plemenitim odnosom do starejših generacij, v mladi ankaranski občini dodajamo še **HVALEŽNOST**.

### STARŠEM, STARIM STARŠEM IN VSEM STAREJŠIM SOLJUDEM:



FOTO: Tom Sperduto

*Ljuba Mati in Oče, od kdaj imata sive lase,  
saj nekdanj so temni bili.*

*Naš Oče je truden od težkih skrbi,  
Oče, daj sédi; zdaj delamo mi!  
**Pozabi na davno prestano gorje.***

*Usedi se, Mama, in se odpočij,  
saj z delom se več ne mudi;  
dovolj si v življenju garala,  
da bolje živimo mi.*

*Naš kraj je kot roža, ki v soncu žari,  
naš dom so zgradile te vajine dlani.  
Hvaležni smo vama, ponosni na vse,  
saj zlate, naša Oče in Mati, so vajine roke.*

### V ANKARANU OSTAJAMO SOLIDARNI IN HVALEŽNI. OSTAJAMO ODGOVORNI!

#### COMUNITÀ AUTOGESTITA DELLA NAZIONALITÀ ITALIANA DI ANCARANO

“Per garantire la tempestività delle informazioni, tale comunicazione è solamente in lingua slovena. In caso di necessità, siete pregati di contattare la CAN di Ancarano al numero **051 288 198**, delibera Consiglio CAN Ancarano No 33\_18-22 del 15/3/2020.

»Zaradi zagotavljanja pravočasnosti obveščanja je to izredno glasilo le v slovenskem jeziku. Za morebitno pomoč, prosimo, pokličite SSIN Ankarano na št. 051 288 198, sklep Sveta SSIN Ankarano št. 33\_18-22 z dne 15. 3. 2020”.

»**VARUJMO ZDRAVJE!**« JE IZREDNO OBČINSKO GLASILO OBČINE ANKARAN, NAMENJENO SPROTNEMU OBVEŠČANJU PREBIVALSTVA O VSEBINAH V POVEZAVI S ŠIRITVIJO NOVEGA KORONAVIRUSA SARS-CoV-2. GLASILO V TISKANI IZDAJI NA DOM BREZPLAČNO PREJMEJO VSA GOSPODINSTVA V OBČINI ANKARAN. V ELEKTRONSKI OBLIKI GLASILO PREJMEJO VSI POOBLAŠČENCI KOT TUDI VSI USTREZNI ORGANI IN INSTITUCIJE RS TER ZAINTERESIRANA JAVNOST IN MEDIJI. IZDAJATELJ: **KRIZNI ŠTAB OBČINE ANKARAN ZA SOOČANJE Z EPIDEMIJO COVIDA-19**, JADRANSKA C. 66, 6280 ANKARAN - ANCARANO. NAKLADA: 2.000 IZVODOV. FOTOGRAFIJE: OBČINA ANKARAN IN PEXELS.COM. IZREDNO OBČINSKO GLASILO »**VARUJMO ZDRAVJE!**« JE OBJAVLJENO TUDI NA SPLETNI STRANI [www.obcina-ankaran.si](http://www.obcina-ankaran.si).



Občina Ankarano · Comune di Ancarano  
KRIZNI ŠTAB ZA SOOČANJE Z EPIDEMIJO COVID-19